

REMISE EN FORME ADAPTÉE ET DOUCE

**LES LUNDIS
DE 14H À 15H30**

SALLE DE
CHORÉGRAPHIE
GYMNASE
REYNIÈS BAYARD

10 RUE LÉO LAGRANGE, 38100 GRENOBLE



**TARIF SOLIDAIRE A PARTIR
DE 20€ EN FONCTION DU
QUOTIENT FAMILIAL
POUR 7 SÉANCES**

Renseignements et inscription :



educ.sport@bigbangballers.fr
thais.abdou@bigbangballers.fr



06.41.56.17.83

Renforcement musculaire

Gymnastique Douce

Renforcement cardio-respiratoire

Adapté pour une reprise d'activité physique en douceur!

Sur présentation obligatoire d'un certificat médical et
d'une prescription médicale de pratique d'activité
physique.

Séances jusqu'au 26 juin 2021

