

# **Les Soins de Suite et de Réadaptation adultes/enfants sur l'Arc Alpin à orientation nutritionnelle pouvant accueillir des patients atteints d'obésité**

*Actualisation octobre 2018*

Les Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) à orientation nutritionnelle ont pour vocation une prise en charge médicale du patient après son parcours initial de 1er recours avec son médecin traitant et/ou le médecin nutritionniste.

## **I) Différents types de SSR proposés pour adultes :**

### **1°) Centre Médical Chant'Ours (Fondation Edith Seltzer)**

Adresse :

118 route de Grenoble, 05107 BRIANCON Cedex

Tel : 04 92 25 30 30

Ce SSR prend des patients avec un IMC supérieur à 30 kg/m<sup>2</sup> avec maladies associées à l'obésité ou d'un IMC supérieur à 35. Les demandes d'admission sont réalisées par le médecin traitant ou le médecin nutritionniste puis étudiées et validées par le Dr BRETAGNON.

L'hospitalisation est de 4 semaines reconductible 2 fois 1 semaine si le patient et/ou le médecin le jugent nécessaire.

Caractéristiques du service :

Le service comporte 25 lits de nutrition avec équipement de lève-malade adapté aux poids très élevés.

Le service comporte comme personnel paramédical et médical : un médecin responsable (Dr BRETAGNON), des infirmières, des aides-soignantes, 3 à 4 diététiciennes partagées sur plusieurs services, un kinésithérapeute, l'intervention d'un animateur (peinture, art-thérapie, etc.), d'un professeur de gymnastique, de yoga et de relaxation (psychomotricien), d'un psychologue si besoin et d'un ergothérapeute.

## **2°) Centre Médical de Rocheplane**

Adresse :

6 rue Masseret, 38400 Saint Martin d'Hères

Tel : 04 57 42 42 42

La demande d'admission peut être faite soit par votre médecin traitant soit par le médecin nutritionniste avec un courrier médical pour des IMC supérieurs à 30 kg/m<sup>2</sup> avec maladies associées ou supérieurs à 35.

La prise en charge proposée est sous forme de plusieurs demi-journées dans la semaine. Il est proposé une prise en charge par une équipe de plusieurs professionnels : médecin, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, psychomotricien.

## **3°) SSR d'Evian les Bains**

Adresse :

59 bis Boulevard Jean Jaurès 74500 Evian les Bains

Tel : 04 57 26 36 00

Les critères d'admission sont un IMC supérieur à 35 avec des maladies associées ou supérieur à 40.

Tout patient avant son admission doit avoir bénéficié d'un avis cardiologique et d'une épreuve d'effort.

Le service peut accueillir 12 patients, en provenance de tout Rhône-Alpes sous la responsabilité d'un médecin.

L'hospitalisation est de 6 semaines.

Il existe des activités physiques adaptées avec de la balnéothérapie, supervisées par un kinésithérapeute avec un bilan systématique fait auparavant.

Les patients peuvent être vus par un ergothérapeute ou une assistante sociale si besoin.

Il existe un suivi diététique avec des entretiens individuels et des ateliers cuisine ou ateliers menus. La psychologue assure un soutien et des groupes de paroles.

Le service dispose de chambres équipées de treuil qui permettent d'accueillir des patients obèses qui ont perdu temporairement leur capacité de marche (par ex après une fracture des jambes). Cet accueil permet une convalescence des patients obèses dans de bonnes conditions matérielles mais n'est pas destiné à une prise en charge de l'obésité.

#### 4°) Clinique Korian les Lilas Bleus

Adresse :

111 Avenue Berthelot, 69007 Lyon

Tel : 04 37 65 50 30

Cette structure s'adresse à des patients atteints d'une obésité avec un IMC supérieur à 40 ou entre 35 et 40 avec des maladies de type diabète de type II, syndrome d'apnée du Sommeil, stéatose hépatique ou hypertension artérielle.

Deux systèmes d'hospitalisation sont proposés :

- une hospitalisation de jour avec des ateliers éducatifs avec un psychologue, un éducateur sportif, une diététicienne ou un médecin nutritionniste. Les ateliers s'articulent sur 2 demi-journées/semaine avec 3 ateliers à chaque fois. Le programme s'étale sur 12 semaines.
- Une hospitalisation complète avec une durée moyenne de séjour de 45 jours.

#### 5°) Centre Henri Bazire

Adresse

Le Lac

38134 Saint-Julien-de-Ratz

Tel : 04 76 56 32 32

Le centre prend en charge des patients obèses avec un IMC supérieur à 30 kg/m<sup>2</sup> en cours de réhabilitation physique **ET** respiratoire.

Le séjour est de 4 semaines en moyenne. Le centre présente le critère indispensable que le patient présente une mobilité suffisante qui lui permette de faire de l'activité physique et donc de la kinésithérapie.

Une diététicienne intervient pour refaire le point avec le patient.

Le médecin voit avec le patient s'il existe des comorbidités respiratoires et s'il faut mettre en place de l'oxygène, une pression positive continue, une ventilation non invasive, etc...

#### 6°) Capio Clinique Saint Pierre

6 rue Emile Thomas, 25302 PONTARLIER Cedex (dans le Doubs, à 1h de Besançon)

TEL : 03 81 38 83 00

Ils assurent la prise en charge de patients ambulatoires atteints d'obésité avec IMC  $\geq 30$ .

La prise en charge se déroule sur 8 semaines avec 3 demi-journées/semaine (lundi-mercredi et vendredi) soit le matin soit l'après-midi : il y a des ateliers kiné (2 fois 1h30) avec des exercices sur tapis, du gainage, etc..., des ateliers diététiques (groupe de 6 patients) avec des cours de cuisine mais aussi un suivi individuel, des groupes de paroles avec des neuropsychologues et un suivi individuel toutes les 2 semaines avec l'IDE.

Il y a aussi des séances d'APA (3 fois/semaine) avec marche nordique.

On propose aux patients un entretien avec un ergothérapeute, une assistante sociale.

Le Dr CHAVANT (endocrinologue) effectue leur suivi et leur propose des séances de méditation.

Ils font une application dans leur cadre de vie pendant 8 semaines et reviennent ensuite 4 semaines sur le même schéma.

7°) **La Grange sur le Mont FAEC Fondation Arc en Ciel (Jura)**

La Grange-sur-le-Mont, BP 104, 39110 Pont d'Héry

Tél. 03 84 53 16 16

Cadre responsable : Mme MARTIN : [smartin@crcpfc.fr](mailto:smartin@crcpfc.fr)

Le SSR avait à la base une orientation en cardiologie et pneumologie mais ils ont mis en place depuis 2011 un programme ETP sur le surpoids et l'obésité.

Il s'agit d'un séjour de 5 semaines de 8 à 9 patients avec un questionnement diététique, sur l'activité physique et possibilité d'un suivi psychologique si besoin. L'activité physique se constitue de marche, vélo, balnéothérapie précédée d'un test d'effort.

L'approche diététique se base sur une alimentation crétoise et travaille les sensations alimentaires.

(Il y a certaines chambres équipées de treuils ou de rails mais les patients doivent conserver la capacité à se mouvoir).

Le Dr LORENZINI assure leur suivi (endocrinologue).

8°) **SSR du Chalonnais**

Ils ont un programme pour les adultes et un autre pour les enfants de plus de 6 ans et les adolescents.

La prise en charge adulte peut être axée soit sur une prise en charge médicale de l'obésité (activité physique, diététique et psychologique) ou post opératoire. Ils peuvent proposer aussi un suivi en Hôpital de jour.

Ils travaillent déjà avec le Centre Spécialisé de l'Obésité de Dijon et de Besançon, les Hospices Civils de Lyon et la Clinique de la Sauvegarde.

Responsable : Dr GAUTHIER Cyril

9°) **SSR Villeurbanne-Bayard**

44 Avenue Condorcet, 69100 Villeurbanne

TEL : 04 26 68 67 00

Ils proposent un programme basé sur la réadaptation cardiaque en hôpital de jour par demi-journées sur une durée de 2 mois. Ils organisent le travail avec des groupes de 12 patients. Le programme débute par un bilan cardiologique complet puis par un travail d'activité physique, diététique et d'ateliers psychologiques autour de l'estime de soi et de l'image corporelle.

10°) **SSR Centre Bernard DESCOTES**

87500 Saint Yrieix la Perche

TEL : 05 19 99 26 00

Ils proposent un programme d'éducation thérapeutique à des patients atteints d'obésité de stade II ou de stade I avec comorbidités, sur une hospitalisation complète de 3 semaines parfois prolongée d'une semaine pour travailler la reprise de l'activité physique, s'entretenir avec la psychologue et travailler avec la diététicienne sur les sensations alimentaires.

Responsable : Dr Laroumagne Guylaine

**11°) Centre François Gallouédec**

470 Rue de Ruaudin, 72100 Le Mans

TEL : 02 43 41 25 25

Les patients peuvent être pris en charge soit sous forme d'hospitalisation de jour (4 demi-journées/semaine pendant 4 semaines) soit d'hospitalisation complète de 4 semaines (à l'appréciation du médecin que vous voyez en consultation avant votre

séjour, en fonction des maladies associées, du poids, des difficultés de déplacement, etc).

Les patients sont pris en charge par groupe de 6 et on leur propose de travailler en Education thérapeutique des aspects diététiques, psychologiques et en activité physique. Le médecin responsable est formé à la pleine conscience.

Les demandes d'admission se font par un courrier médical.

## **II) Différents types de SSR proposés pour enfants**

### **1°) Maison d'enfants le Parc**

Adresse :

54, chemin Saint Vincent, 73190 Challes-les-Eaux

Tel : 04 79 72 86 82

Ce SSR prend en charge des patients à partir de l'âge de 6 ans jusqu'à l'âge de 17 ans révolus.

Il existe 2 possibilités de prise en charge avec dans tous les cas des ateliers diététiques, psychologiques et avec un professionnel de l'activité physique adaptée, tout ceci supervisé par un médecin.

L'hospitalisation complète s'étale sur 2 mois renouvelables avec moyens mis en place pour que l'enfant puisse poursuivre sa scolarité.

L'hospitalisation de jour permet de participer à des ateliers 1 demi-journée par semaine avec des cycles s'étalant sur 15 semaines.

Les parents peuvent participer à certains ateliers.

### **2°) Clinique du Grésivaudan**

Adresse :

6, Avenue du Maquis du Grésivaudan, 38 700 La Tronche

Tel : 04 38 38 08 20

Ce centre peut accueillir 8 adolescents sur des séjours de 5 semaines, d'un âge inférieur ou égal à 18 ans, porteurs d'une obésité de grade II, habitant dans un rayon de 45 km de la Clinique.

Les soins sont organisés de façon personnalisée : le matin est dédié soit à des soins individuels (entretien médical, diététicien, psychologique ou éducateur) ou à des ateliers en groupe pour l'activité physique adaptée par exemple ou des ateliers cuisine. L'après-midi est consacré à la scolarité de l'adolescent soit sur site, soit dans l'établissement d'origine.

### **3°) SSR La Maisonnée**

Adresse :

68 avenue du chater, 69340 Francheville

Tel : 04 72 16 22 07

Ce centre propose une prise en charge pour des enfants entre 7 et 17 ans.

Le programme est ambulatoire (le patient vient pour les séances mais n'est pas hospitalisé). Il comporte 15 séances de 3h30 chacune, réparties sur 1 an, avec plusieurs intervenants : diététicien, médecin, kinésithérapeute, psychologue et éducateur. Les séances sont faites en groupe de 6 patients.

### **4°) Centre MGEN de Chanay**

Adresse :

7 rue du Château, 01420 Chanay

Tel : 04 50 56 80 00

Ce centre accueille des enfants entre 10 et 18 ans pendant une durée moyenne de séjour de 3 mois avec des séances de « consolidation » programmées pendant les vacances scolaires. Il s'agit d'une hospitalisation de semaine et présence sur le site un week-end sur 2.

Le programme comporte un travail sur l'activité physique avec un kinésithérapeute, un bilan psychologique +/- avec suivi si besoin, diététique, avec les éducateurs et les psychomotriciens. Une scolarité à temps plein est proposé à l'intérieur de la structure.

### **5°) ITEP (Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique) spécialisé « Le Bois de Servagnet »**

Adresse :

La Bouillat, 38112 Méaudre

Tel : 04 76 95 20 72

L'ITEP est situé à 35 km de Grenoble, sur le plateau du Vercors. Il s'agit d'un internat mixte de semaine et possède 40 places pour des enfants entre 6 et 14 ans dont 10 réservés pour des enfants en surpoids ou obèses.

Ils travaillent avec les patients sur les troubles spécifiques des apprentissages (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, troubles attentionnels, ...) et/ ou troubles à expression somatique (maladies chroniques dont obésité, ...) et les troubles anxio-dépressifs.

Le travail auprès des patients comprend une scolarité en petits groupes avec des ateliers. Les séjours se font sur l'année scolaire avec un internat mixte en semaine.