



Communiqué de presse

Grenoble, le 17 avril 2020

Contact presse

Zoé Fertier

Responsable Relations presse

04 76 76 53 63 // zfertier@chu-grenoble.fr

Communiqué de presse

Point de situation COVID-19

Un nombre de patients hospitalisés en décroissance

Au 16 avril 2020, 105 patients étaient hospitalisés au CHU, dont 24 en réanimation ou soins continus. Ce chiffre comprend 17 patients transférés depuis des établissements de santé situés hors Isère. Au 15 avril, 94 patients étaient encore suivis dans le dispositif de suivi à domicile Covidadom.

Le nombre de patients accueillis au CHU Grenoble-Alpes est donc en décroissance depuis une semaine. Les services de soins critiques conservent des capacités d'accueil importantes pour les patients COVID et non COVID.

Cette situation encourageante tend à nous faire dire que le CHU Grenoble Alpes a peut-être passé l'un des pics épidémiques sans que cela ne signifie que le virus du COVID-19 ne circule plus en Isère. De nouveaux patients sont hospitalisés chaque jour au CHU, même si le rythme des admissions diminue et que les retours à domicile sont de plus en plus nombreux.

L'activité du SAMU centre 15 reprend une forme plus habituelle avec moins de dossiers ouverts liés au COVID-19. Néanmoins le constat est fait d'une augmentation des appels des EHPAD (180 appels depuis début avril contre 250 sur le mois de mars).

Les équipes du SAMU restent également mobilisées pour répondre aux urgences vitales non COVID pour lesquelles il ne faut pas hésiter à téléphoner au 15 (notamment suspicion AVC et douleur thoracique).

Il est du devoir de chacun de faire perdurer cette tendance épidémiologique en continuant **d'appliquer rigoureusement les mesures de distanciation sociale (dont le confinement) et les gestes barrières.**

Des dispositifs de soutien psychologique sont mis en place

Impact psychologique de la crise sanitaire :

Il est normal de se sentir parfois en difficultés dans le contexte actuel. La crise sanitaire que nous vivons actuellement confronte l'ensemble des français à l'incertitude et à la perte de repères, voire pour bon nombre, à un sentiment d'angoisse et d'insécurité. Bien que nécessaires, les mesures mises en place pour y faire face (confinement, distanciation sociale, isolement, ...) fragilisent les liens sociaux et peuvent mettre chacun en grande difficulté sur le plan psychologique notamment les plus vulnérables.

Ces difficultés rencontrées peuvent être une anxiété pénible avec des crises d'angoisse, des difficultés de sommeil, mais aussi des idées dépressives avec tristesse inhabituelle, perte d'envie voire même pensées de suicide. On peut également être amené à consommer de façon excessive de l'alcool ou d'autres toxiques. Ces manifestations nécessitent de se faire aider.

Il existe des ressources d'aide :

- **Mobiliser l'entourage.** N'oubliez jamais que vos proches, votre famille, votre entourage, votre communauté ... sont d'une aide précieuse dans ce contexte. N'hésitez pas à les contacter par les techniques à votre disposition : téléphone, mail, réseaux sociaux
- **Solliciter les professionnels de santé habituels qui sont toujours présents pour vous répondre :** médecin traitant, centre médico-psychologique (CMP), services de psychiatrie et pédopsychiatrie.
- **Solliciter les lignes d'écoute : un numéro d'appel gratuit** a été mis en place par la Croix Rouge, disponible 7 jours sur 7, de 8h à 20h. Il s'agit du **0 800 858 858**. Ce numéro permet d'être orienté vers une écoute professionnelle ou vers une prise en charge de proximité.
- **Solliciter le 15 (24h/24) :** le centre 15 peut répondre à un appel de détresse **même si la situation n'apparaît pas urgente** et pourra vous orienter vers un professionnel de proximité le plus adapté pour prendre en charge la situation.

Au niveau local, la cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP) de l'Isère se mobilise dans ce contexte exceptionnel pour les situations urgentes mais également pour conseiller, orienter et soutenir (contact via le 15). La CUMP est également pleinement mobilisée pour répondre aux sollicitations des EHPAD du territoire.

Prendre soin de soi :

Dans le contexte actuel il est nécessaire de prendre soin de vous, de vos proches. Vous pouvez compter sur la mobilisation de tous les professionnels qui se sont organisés pour vous aider.