

# La qualité du toucher au cœur des soins

## **PUBLIC :**

Tous professionnels de santé

## **PRE-REQUIS :** Néant

## **OBJECTIFS :**

- Développer un Toucher de qualité, sécurisant, bienveillant, respectueux de la personne soignée, transférable dans toutes les dimensions du soin, technique, éducative et relationnelle
- Acquérir ou enrichir une gestuelle de massage bien être à l'huile ou par pressions.

## **INTERVENANTS :**

- Cadre de santé formateur, à la retraite (formée à la communication, à la relation d'aide et aux Soins Palliatifs).
- Praticienne en massage bien-être, élève en Yoga et en Qi Gong.

## **LIEU DE FORMATION :**

CHU DE GRENOBLE ALPES

## **DUREE :**

2 jours

## **GROUPE :**

12 personnes

## **DATES :**

3-4 mars 2022

14-15 avril 2022

2-3 juin 2022

6-7 octobre 2022

24-25 novembre 2022

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

- Accueil et écoute des participants (Expérience- Motivation / Besoins / Représentations)
- Exercices de confiance pour créer une dynamique de groupe constructive
- Auto- massage pour prendre soins de soi avant de prendre soin des autres
- Expérimentation des différents aspects du Toucher et synthèse des éléments qui en font sa qualité
- Travail sur le schéma corporel
- Apprentissage ou enrichissement d'une gestuelle de massage bien-être (Massage à l'huile d'une partie du corps et pressions-massage sur les lignes de corps)
- Quelle transférabilité des acquis dans les soins ?

## **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- Exercices pratiques et apprentissages progressifs
- Feed-back et partage après les exercices
- Liens avec des références théoriques
- Fiches récapitulatives des gestuelles de massage, livret de synthèse et bibliographie
- Auto-évaluation

## **MODALITES D'EVALUATION :**

- Appréciation de la satisfaction
- Evaluation des compétences : réalisation d'un massage court, 2 à 2, en fin de formation, analyse du ressenti et proposition de corrections par le formateur.

**COUT DE LA FORMATION :**  
350 euros / stagiaire (déjeuner compris)

**Référence : 12\*220109VM**

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DE :**

Virginie MARTINOTTI - Tél. : 04 76 76 93 56 - Mail : [chugformateur@chu-grenoble.fr](mailto:chugformateur@chu-grenoble.fr)

mise à jour 25/02/22