

TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX de l'OBESITE PAR SEMAGLUTIDE (WEGOVY®) ET TIRZEPATIDE (MOUNJARO®) AIDE A LA PRESCRIPTION ET A LA SURVEILLANCE
--

Les traitements par Sémaglutide (WEGOVY®) et Tirzépate (MOUNJARO®) sont disponibles pour des patients avec IMC de plus de 30 ou de plus de 27 kg/m² avec comorbidités de l'obésité selon l'AMM.

La perte de poids dans les études est de :

- 15% du poids total pour le WEGOVY (10% pour les personnes ayant un diabète ou de nombreuses comorbidités)
- 20% du poids total pour le MOUNJARO (15% pour les personnes ayant un diabète ou de nombreuses comorbidités)

Les effets secondaires fréquents :

L'instauration du traitement doit se faire à dose progressive pour limiter les effets secondaires digestifs fréquents : nausées, vomissement, diarrhées, reflux. Il faut augmenter la dose au minimum par paliers d'1 mois, plus selon les effets secondaires qui ont tendance à s'atténuer au cours du temps.

Il peut y avoir des hypotensions artérielles et augmentation de la fréquence cardiaque.

Il peut y avoir des cholecystites par formation de lithiase en cas de perte de poids rapide.

Les effets secondaires rares mais graves :

- Risque de pancréatite médicamenteuse, surtout chez les patients ayant un diabète.
- Risque de Neuropathie Optique Antérieure Ischémique Aiguë (NOIAA) en cours d'exploration. Selon deux cohortes sur 4, augmentation du risque de 9 à 18/100 000 patients. Pas de surrisque selon deux autres cohortes sur 4.

Effets positifs :

- Perte de poids
- Amélioration des comorbidités : diabète de type 2, MASH, apnées du sommeil, événements cardiovasculaires (avec le WEGOVY seulement pour l'instant), insuffisance cardiaque

Exemple prescriptions :

WEGOVY 0,25mg 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Puis, en cas de bonne tolérance digestive

WEGOVY 0,5mg 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Puis, en cas de bonne tolérance digestive

WEGOVY 1mg 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Puis, en cas de bonne tolérance digestive

WEGOVY 1.7mg 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois



Puis, en cas de bonne tolérance digestive

WEGOVY 2.4mg 1 injection sous-cutanée par semaine au long cours

Revenir à la dose antérieure en cas de mauvaise tolérance digestive

MOUNJARO 2.5mg KwikPen solution injectable en stylo pré-rempli 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Si bonne tolérance digestive

MOUNJARO 5mg KwikPen solution injectable en stylo pré-rempli 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Si bonne tolérance digestive

MOUNJARO 7.5mg KwikPen solution injectable en stylo pré-rempli 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Si bonne tolérance digestive

MOUNJARO 10mg KwikPen solution injectable en stylo pré-rempli 1 injection sous-cutanée par semaine pendant 1 mois

Si bonne tolérance digestive

MOUNJARO 15mg KwikPen solution injectable en stylo pré-rempli 1 injection sous-cutanée par semaine au long cours

Revenir à la dose antérieure en cas de mauvaise tolérance digestive

Les recommandations HAS de décembre 2024 indiquent que ces traitements peuvent être prescrits « chez l'adulte ayant un indice de masse corporelle (IMC) initial $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ en cas d'échec de la prise en charge nutritionnelle bien conduite ($< 5 \%$ de perte de poids à six mois), en complément d'un régime hypocalorique et d'une augmentation de l'activité physique pour la gestion du poids, incluant la perte de poids et le maintien du poids »

Ils ne sont actuellement pas remboursés et coûtent pour les plus fortes doses plus de 300 euros/mois.

Le traitement peut donc être instauré après mise en place pendant environ 6 mois d'un travail sur l'alimentation, l'activité physique et psychologique adaptés aux besoins du patient.

Il est très important que les patients aient l'information que la perte de poids obtenue après introduction du traitement **ne persiste que si le traitement se poursuit**. Les études STEP-4 et SURMOUNT 4 ont clairement montré une **prise du poids perdu en cas d'arrêt du traitement**.

Le coût pour le patient doit donc pouvoir être assumé par lui sur le long terme.

Prendre et stopper le traitement entrainera une reprise de poids et un risque pour la santé par effet yoyo.

Surveillance :



Parfois, en raison de la perte de poids très significative, il est nécessaire de mettre en place un polyvitamines (recommandations en cours d'écriture). Il est particulièrement indiqué dans le cadre du Tirzépate (Mounjaro®) dès l'initiation (exemple : Alvityl, Azinc, Surgiline, Bion 3, hydrosol etc...).

Nous proposons dans l'attente des recommandations de doser les vitamines B9, B12, Ferritinémie, coefficient de saturation de la transferrine, vitamine D avant le traitement et à 3 mois puis tous les ans, associé à une surveillance de l'efficacité/tolérance clinique et psychologique.