



MODULE SUR LES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES PERIPHERIQUES DU BASSIN GRENOBLOIS

Comment agit mon traitement ?

Comment faire avec ma biothérapie si je voyage ?

Je n'arrive plus à ouvrir les bocaux, à éplucher les légumes

Quels sports je peux pratiquer ?

ATELIERS

Mieux connaître ma maladie

On prépare un repas ensemble

Fatigué et alors ?

Les traitements ?
Parlons-en !

« Je suis rassurée sur l'avenir avec ma maladie, et j'ai de nouvelles motivations »

La maladie et mon travail

Bien bouger pour ma santé

Comment j'entretiens mes articulations

Trucs et astuces pour les gestes du quotidien

Comment bien me chausser ?

« Après ce module, mon regard sur la maladie a changé, j'ai moins peur de prendre mon traitement »

Venez échanger avec l'équipe :

rhumatologue, pharmacien, médecin du travail, patientes expertes, diététiciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignants en activité physique adaptée et podologue

Nous contacter :

04 76 76 79 31 ou educationtherapeutique@chu-grenoble.fr