



RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES AXIAUX DU BASSIN GRENOBLOIS

Dois-je prendre
mon traitement à
vie ?

Comment faire
avec ma
biothérapie si je
voyage ?

Quel sport puis-je
pratiquer ?

J'ai mal au dos
quand je reste
assis longtemps

J'aimerais
rencontrer
d'autres
personnes qui ont
la même maladie

ATELIERS

Mieux connaître ma
maladie

Trucs et astuces pour
les gestes du
quotidien

Bien manger avec
ma maladie

Des outils pour
m'aider à gérer ma
douleur

Les traitements ?
Parlons-en !

Mon travail et ma
maladie

Fatigué, et alors ?

Bien bouger pour ma
santé

« Après ce module, je me
sens moins seule dans
ma maladie. »

« Maintenant, je sais mieux
comment parler de ma
maladie à mes proches »

« Je me sens plus
compétente pour gérer
ma maladie »

Venez échanger avec l'équipe :

rhumatologue, pharmacien, médecin du travail, patientes expertes, diététiciennes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, enseignant en activité physique adaptée

Nous contacter :

04 76 76 79 31 ou educationtherapeutique@chu-grenoble.fr