



# PARCOURS EDUCATIF AVEC LE GEROM AVANT EVENTUELLE CHIRURGIE BARIATRIQUE

Quelles sont les attentes réalistes d'une chirurgie bariatrique ?

Comment retrouver un rapport normal et serein à l'alimentation, à l'activité physique ?

Qu'est-ce que la chirurgie bariatrique peut changer dans mon rapport aux autres ?

Quelles sont les différentes techniques chirurgicales, leurs risques, leurs avantages et inconvénients ?

## ATELIERS

Je comprends le parcours préchirurgical

Je bouge

Quoi manger, comment manger ?

Atelier dégustation

Je découvre les sensations alimentaires

Mieux gérer mes émotions et limiter leur impact sur l'alimentation

Atelier préparation aux spécificités de l'alimentation post-opératoire

« Je comprends le parcours pré-chirurgical »

Mieux vivre mon obésité avec moi-même et les autres

Venez échanger avec l'équipe :

Infirmières, diététiciens, psychologue, médecins nutritionnistes dont gastro-entérologues et endocrinolo-diabétologues et chirurgiens

Nous contacter :

Demande de prise en charge téléchargeable sur la page internet du centre spécialisé de l'obésité Grenoble Arc Alpin ou sur My CHUGA

Centre spécialisé de l'obésité Grenoble Arc Alpin – CHU Grenoble Alpes ([www.chu-grenoble.fr](http://www.chu-grenoble.fr))

