



ETP ARTHROGRYPOSE

Qu'est-ce qui provoque mes douleurs au quotidien ? Comment les gérer ?

J'ai besoin de faire une pause, comment je m'y prends ? Quels bilans dois-je alors demander à mon thérapeute ?

Quelles activités particulières mettre en place à la maison pour stimuler mon enfant ?

Quelles solutions face à la fatigue ?

Quel est le type de mon arthrogrypose ? Comment puis-je en parler aux autres ?

ATELIERS

Groupe 0-5 ans

Groupe 6-12 ans

Groupe adulte

Et demain ?

Réflexion autour de la fatigue

Un autre regard sur l'appareillage

Groupe de parole pour les parents

Vous avez dit arthrogrypose ?

Réflexion autour de la douleur

Groupe de parole pour les enfants

Eveil psychomoteur

Qu'est-ce qu'une articulation ?

Moi je bouge mon corps

Bien installé, je fais tout seul

J'aide mon enfant à bouger

« Depuis la mise en place des activités sportives, je gère mieux la douleur »

« J'ai appris à mieux connaître ma maladie. J'ai rencontré du monde, ça m'a fait du bien au moral, »

On grandit bien quand on dort, je dors avec mes attelles

« Elle a pris conscience de l'importance des attelles et des soins »

« C'était bien, car c'est compliqué d'en parler et là il y avait un effort de vulgarisation, c'est didactique et clair »

« Elle dit plus facilement aux gens ce qu'elle ne peut pas faire et pourquoi »

Venez échanger avec l'équipe :

généticien, conseillère en génétique, infirmière, ergothérapeute, kinésithérapeute, médecin de MPR, pédiatre et psychologue

Nous contacter :

04 76 76 72 85 ou centrearthrogrypose@chu-grenoble.fr