

PLACE DU CSAPA AU CHU GRENOBLE ALPES

Le CSAPA fait partie du Service Universitaire de Pharmaco-Addictologie et participe en plus du soin aux actions de :

- **prévention**
- **formation** (enseignements à la Faculté de Médecine, à l'Université Grenoble Alpes, terrain de stage (internes, autres étudiants)
- **recherche** (études cliniques)

PLACE DU CSAPA DANS LE CENTRE AMBULATOIRE DE SANTÉ MENTALE

Le Centre Ambulatoire de Santé Mentale est une structure du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI). Il regroupe plusieurs services ambulatoires du CHAI dont un hôpital de jour d'Addictologie et des services de psychiatrie dédiés aux soins ambulatoires dans la pathologie mentale.

Dans le cadre d'un partenariat CHU-CHAI, le service d'Addictologie du CHU a rejoint le Centre Ambulatoire de Santé Mentale afin de faciliter les interactions entre les différents services et ainsi offrir une large palette de soins aux patients, aux entourages et aux professionnels de santé.

PLACE DU CSAPA AU SEIN DES STRUCTURES D'ADDICTOLOGIE DE GRENOBLE ET DE SES ENVIRONS

Le CSAPA s'articule avec les autres dispositifs d'addictologie ainsi qu'avec les autres structures et professionnels impliqués dans les soins psychiatriques et somatiques, visant la complémentarité des soins de manière coordonnée, en fonction des spécificités de chacun (parcours de soins).

DISPOSITIFS D'ADDICTOLOGIE DE GRENOBLE ET DE SES ENVIRONS

Réduction des risques

CAARUD-AIDES : 04 76 47 20 37

Soins ambulatoires

CSAPA SAM des Alpes : 04 76 12 90 80

CSAPA Point Virgule : 04 76 17 21 21

CSAPA Claude Balier : 04 56 58 84 96

Hôpital de Jour d'Addictologie : 04 56 58 89 50

Consultations, CHUGA Voiron : 04 76 67 15 40

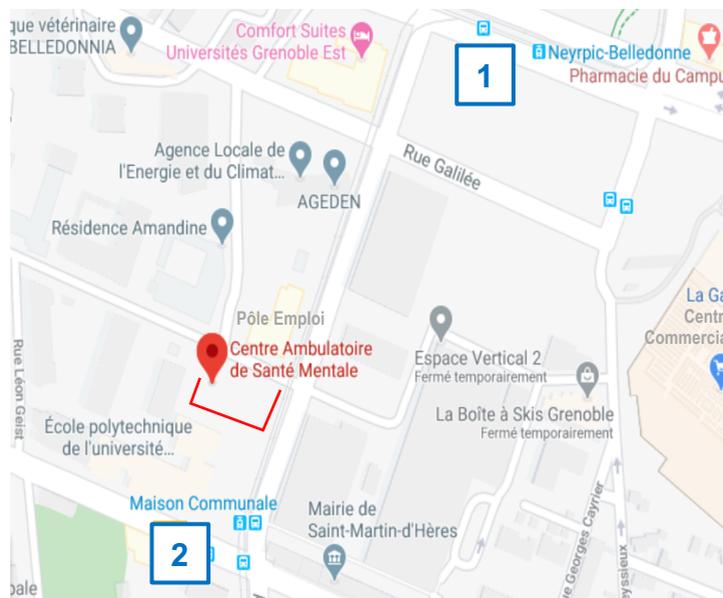
Hospitalisations

Unité Groddeck, CHAI : 04 76 56 43 00

Clinique du Dauphiné : 04 76 98 98 98

Hépatologie, CHUGA Voiron : 04 76 67 15 40

ACCÈS AU CENTRE AMBULATOIRE DE SANTÉ MENTALE



ACCÈS PAR TRANSPORTS EN COMMUN

TRAM Ligne C - arrêt Neyrpic-Belledonne (1)
Ligne D - arrêt Maison Communale (2)

BUS Ligne 15 - arrêt Neyrpic-Belledonne (1)
Ligne 14 - arrêt Maison Communale (2)

C.S.A.P.A.

Centre de Soins, d'Accompagnement
et de Prévention en Addictologie
du CHU Grenoble Alpes

Centre Ambulatoire de Santé Mentale
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30



Service Universitaire de Pharmaco-Addictologie

Centre Ambulatoire de Santé Mentale, 3^e étage
8, Place du Conseil National de la Résistance
38400 Saint Martin d'Hères

Tél : 04.56.58.89.70



DES SOINS GRATUITS
MULTIDISCIPLINAIRES ET
PERSONNALISÉS POUR
AMÉLIORER L'AUTONOMIE
ET LA QUALITÉ DE VIE

ANONYMAT SUR DEMANDE

ACCUEILLIR, INFORMER, ORIENTER

Accueil physique de 9h-16h (du lundi au vendredi). Accueil téléphonique de 9h-13h30 (lundi, mardi), de 9h-14h (du mercredi au vendredi). Sauf cas particuliers nécessitant un rendez-vous rapide, chaque demande de soins est présentée lors d'une réunion d'équipe hebdomadaire afin d'apporter une réponse individualisée. Selon la demande, une réorientation peut être proposée d'emblée.

ACCOMPAGNER LES PATIENTS SUR DES OBJECTIFS ET UN PROJET DE SOINS PARTAGÉS

Des soins multidisciplinaires intégrés et évolutifs sont proposés selon des approches motivationnelles et éducatives ciblant le projet de vie, en fonction des difficultés exprimées et évaluées sur le plan médical, psychologique, socio-relational, judiciaire, etc. Les soins peuvent associer des approches individuelles et/ou groupales.

ACCOMPAGNER LES ENTOURAGES DE MANIÈRE PERSONNALISÉE

L'entourage des patients (familles, amis...) peut bénéficier d'un accompagnement allant du simple entretien jusqu'à un programme structuré (programme ETAPE-Entourage) en fonction des besoins identifiés.

DES STRATÉGIES DE SOINS POUR
AIDER LES PATIENTS À RÉTABLIR
LEUR ÉQUILIBRE DE VIE,
SANS L'ADDICTION, OU AVEC UN
USAGE MOINS PROBLÉMATIQUE

L'ÉQUIPE DU CSAPA

- 1 médecin addictologue neurologue
(*Chef de Service, Responsable du CSAPA*)
- 1 cadre de santé
- 1 médecin psychiatre addictologue
- 1 médecin généraliste addictologue
- 2 internes en médecine
- 3 psychologues cliniciennes
- 3 infirmières
- 1 sophrologue
- 1 éducatrice spécialisée
- 2 secrétaires
- 1 patiente experte

POPULATIONS ET ADDICTIONS PRISES EN SOINS

Adultes et adolescents ayant une problématique addictive complexe (polyconsommations, précarité sociale, pathologies psychiatriques associées) ou résistante :

- tous produits (alcool, médicaments, cannabis et autres produits illicites, tabac, etc)
- tous comportements (jeux, écrans, achats, compulsions alimentaires, sexe, sport, etc)

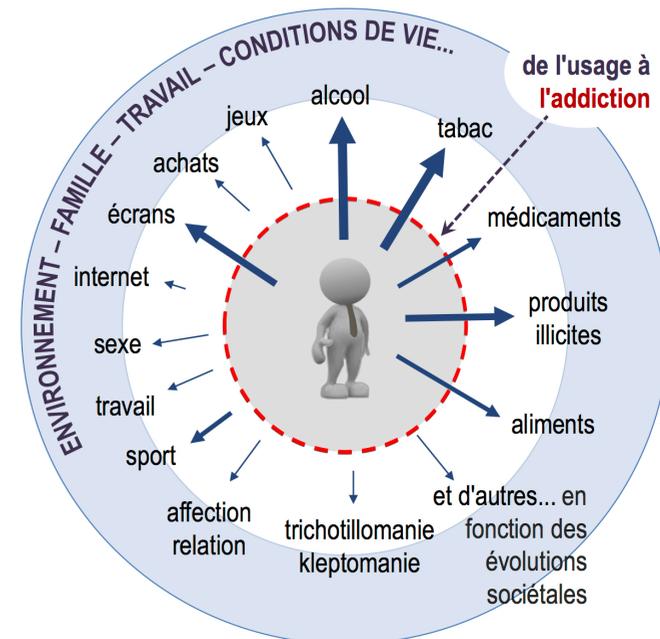
SOINS BIO-PSYCHO-SOCIAUX PROPOSÉS EN FONCTION DE L'ÉVALUATION

Réduction des risques et des dommages - Sevrages - Approches substitutives

- substitution opiacée, délivrance gratuite dans les pharmacies partenaires (patients sans droits)
- délivrance gratuite des kits de naloxone et des substituts nicotiniques
- dépistages rapides (HIV, hépatites)
- réduction des vulnérabilités socio-environnementales : accompagnement socio-éducatif dont ouverture des droits sociaux, participation au programme "un chez soi d'abord"

Traitements des pathologies psychiatriques associées aux addictions

Approches dimensionnelles de la gestion de soi et des autres (relation, communication)
relaxation, cohérence cardiaque, pleine conscience, autohypnose, sophrologie, restructuration des rythmes de vie, ateliers diététiques, activité physique adaptée, thérapie cognitivo-comportementale, approche systémique, programmes ETAPE-Patient et ETAPE-Entourage.



l'addiction : une habitude dont on perd le contrôle et qui peut se transférer entre les différents produits et comportements addictifs