

# FICHE PRÉOPÉRATOIRE

## Consignes



### DÉPILATION PRÉOPÉRATOIRE

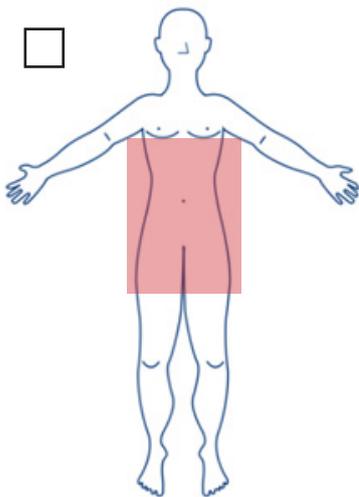
A faire à votre domicile, le matin de l'intervention juste avant la douche pré-opératoire :

- ▶ De préférence avec une tondeuse
- ▶ Par défaut avec une crème dépilatoire.
- ▶ **Jamais avec un rasoir mécanique** pour éviter les coupures qui sont un risque majeur d'infection.

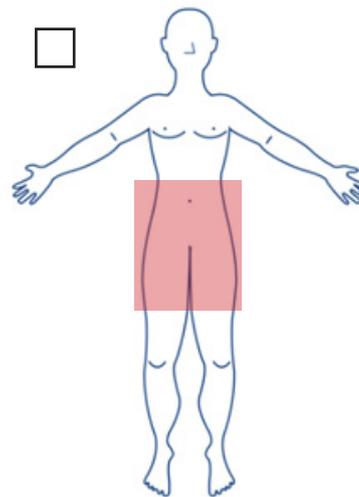
Avec une crème dépilatoire, faites un test de tolérance sur une petite surface de peau (pas la zone à opérer) au moins 72 heures avant pour vous assurer de l'absence de réaction.



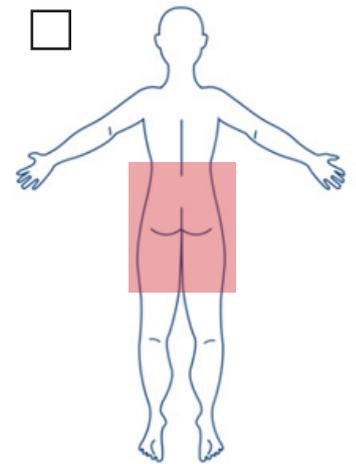
#### Zone(s) à dépiler



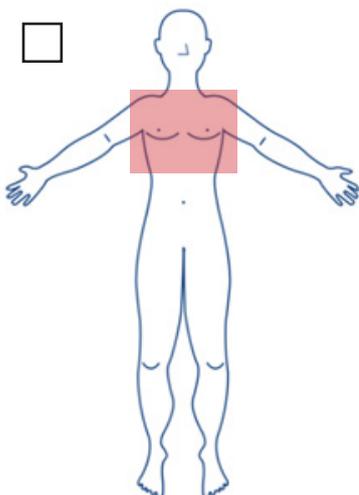
Laparotomie - Coelioscopie  
Hernie ventrale



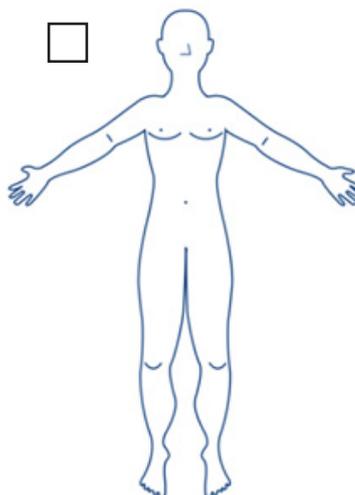
Hernie inguinale



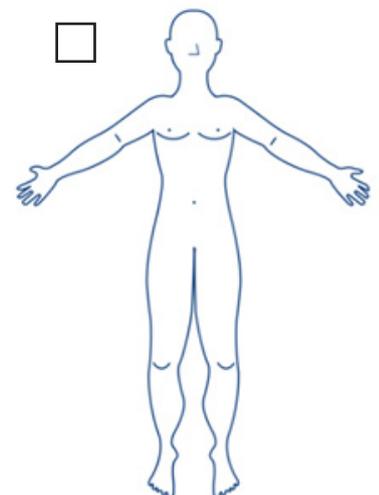
Kyste sacrococcygien



Pose de chambre  
implantable - chir mammaire



Autre



Aucune dépilation



## DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE



La douche avant l'opération contribue à réduire le risque d'infection postopératoire. Elle participe efficacement à l'élimination des germes présents naturellement sur votre peau et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention.



### Quand prendre sa douche ?

- ▶ Vous devez effectuer une douche chez vous juste avant de quitter votre domicile le matin de l'intervention.
- ▶ Deux douches sont nécessaires, la veille au soir et le matin, pour les chirurgies orthopédiques.



### Quel savon utiliser ?

- ▶ Un savon antiseptique, soit bétadine scrub (rouge) ou hibiscrub dans un flacon neuf.

### Les étapes de la douche :



Couper les ongles et enlever le vernis



Mouiller le corps et les cheveux.



Appliquer le savon ANTISEPTIQUE 50 ml à chaque douche



Effectuer le savonnage du corps de HAUT en BAS en commençant par les cheveux



Savonner par mouvements circulaires à la main ou avec un gant de toilette PROPRE



Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, les pieds



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale



Ne pas utiliser le gant de toilette pour le rinçage



Laisser agir 3 minutes et rincer abondamment



Se sécher avec des serviettes PROPRES



Revêtir des vêtements PROPRES et ne pas marcher pieds nus



## CONSIGNES DE JEÛNE

A partir de minuit (00h00) : **être à jeun**

- ▶ ne pas manger
- ▶ ne pas fumer de cigarette

Jusqu'à 2h avant la convocation : **boissons autorisées** (eau, thé ou café sans lait, jus de fruits sans pulpe)

**Attention, ces consignes doivent être appliquées sauf avis contraire de l'anesthésiste.**