

# L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Fait partie du parcours de soins  
du patient.

Elle a pour objectif de rendre le  
patient acteur de sa maladie  
par l'acquisition de compétences  
lui permettant de maintenir  
ou d'améliorer sa qualité de vie.

## Accompagné d'une équipe pluridisciplinaire :

Rhumatologue  
Pharmacien  
Médecin du travail  
Kinésithérapeutes  
Ergothérapeutes  
Diététicienne  
Patient expert

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) :**

**CONTACTEZ LE SECRÉTARIAT:**

[EducationTherapeutique@chu-grenoble.fr](mailto:EducationTherapeutique@chu-grenoble.fr)

**04.76.76.79.31**

**CHU Grenoble Alpes**  
**Service de rhumatologie**  
**Hôpital sud**  
**CS 10217**  
**38043 Grenoble Cedex 9**

**LE MODULE**  
**DES RHUMATISMES**  
**AXIAUX**

SA, SpA, SAPHO, Rhum pso...





# Le MODULE des Rhumatismes axiaux

Spondyloarthrites,  
Rhumatisme pso, SAPHO...

## En Pratique:

- **Bilan partagé :**
  - Avec un professionnel de santé
  - Evaluation de vos attentes, besoins et compétences à acquérir
- **Le Module :**
  - 3 jours
  - Collectif (6 patients max)
  - Hospitalisation à la journée.
- **Un suivi à distance en fonction de vos besoins**

Pour quels objectifs



« J'ai apprécié les échanges avec les autres patients »

« J'ai mieux compris ma maladie »



« J'ai eu des conseils pour équilibrer mon alimentation »



« Je me sens plus confiant pour reprendre mes activités en sécurité »



« J'ai mieux compris à quoi servent mes médicaments »



« J'ai eu des réponses sur les démarches possibles pour faciliter mon activité professionnelle »



« Je sais comment mieux gérer mes douleurs »



« J'ai trouvé des astuces pour faciliter mes gestes du quotidien »

