

# L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Fait partie du parcours de soins  
du patient.

Elle a pour objectif de rendre le  
patient acteur de sa maladie  
par l'acquisition de compétences  
lui permettant de maintenir  
ou d'améliorer sa qualité de vie.

## Accompagné d'une équipe pluridisciplinaire :

Rhumatologue  
Médecin du travail  
Pharmacien  
Chirurgien de la main  
Kinésithérapeutes  
Ergothérapeutes  
Diététicienne  
Patient expert

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) :**

**CONTACTEZ LE SECRÉTARIAT:**

**EducationTherapeutique@chu-grenoble.fr**

**04.76.76.79.31**

**CHU Grenoble Alpes  
Service de Rhumatologie  
Hôpital sud  
CS 10217  
38043 Grenoble Cedex 9**

**LE MODULE**

**DES RHUMATISMES  
PÉRIPHÉRIQUES**

PR, Rhumatismes pso...

# Le MODULE des RHUMATISMES Périphériques

Polyarthrite, rhumatisme pso...

## En Pratique:

- **Bilan partagé :**
  - Avec un professionnel de santé
  - Evaluer vos attentes, besoins et compétences à acquérir
- **Le Module:**
  - 3 jours
  - Collectif (6 patients max)
  - Hospitalisation à la journée.
- **Un suivi à distance en fonction de vos besoins**

Pour quels objectifs



« J'ai mieux compris  
ma maladie »



« Je sais comment  
mieux gérer mes  
douleurs »



« J'ai eu des conseils  
pour équilibrer mon  
alimentation »



« Je me sens plus  
confiant pour  
reprendre mes  
activités en  
sécurité »



« J'ai mieux compris  
à quoi servent mes  
médicaments »



« J'ai eu des réponses sur les  
démarches possibles pour faciliter  
mon activité professionnelle »



« J'ai apprécié les  
échanges avec les  
autres patients »



« J'ai trouvé des outils  
pour faciliter mes gestes  
du quotidien »

