

EN PRATIQUE

Suite au Bilan d'évaluation (~2h) :

- **Module dos 5 jours:**

- Collectif (6 patients max)
- gh-16h30
- Hospitalisation à la journée

ou

- **Prise en charge adaptée**

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) :

**APRÈS PRESCRIPTION DE
VOTRE MÉDECIN**

CONTACTEZ LE SECRÉTARIAT:

kinesrhumatoreduc@chu-grenoble.fr

04.76.76.79.31

**CHU Grenoble Alpes
Service de Rhumatologie
Hôpital sud
CS 10217
38043 Grenoble Cedex 9**

**LE
MODULE
DOS**

**Mal au dos,
s'en sortir...**

POUR QUI ?

Vous avez des douleurs de dos qui impactent :

- Votre vie familiale
- Vos loisirs
- Votre activité professionnelle

Une équipe pluridisciplinaire :

Médecin, Pharmacien,
Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes,
Moniteur en activité physique
adaptée.

vous aide à trouver des solutions



QUELS OBJECTIFS ?



« J'ai repris confiance, je
peux reprendre mes
activités sportives »



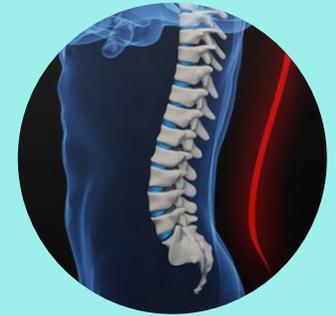
« J'ai compris que le
sport était important
pour mon dos »



« Je sais aménager
mon poste de
travail »



« J'ai mieux compris comment
fonctionne mon dos »



« Je sais comment
diminuer ma douleur »



« Je n'ai plus peur de porter et je
peux refaire mes activités
quotidiennes »

