



Objectifs du programme :

- Echanger sur votre vécu et vos difficultés suite à l'AVC.
- Mieux comprendre l'AVC et ses conséquences.
- Trouver des stratégies pour mieux vivre avec.
- Renforcer sa confiance en soi. Dimension médicale : les causes de la maladie, les traitements
- Dimension socio-professionnelle : ce qu'il a compris de sa maladie, ce qu'il croit
- Dimension psychologique : son vécu, son niveau d'acceptation
- Dimension motivationnelle : son ou ses projets de vie



www.stopavc.fr
franceavc38@franceavccom



Ma vie depuis l'AVC...

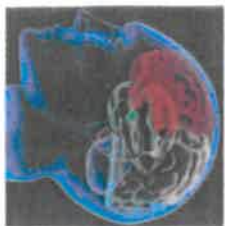


Ateliers proposés aux patients et leurs proches pour comprendre, partager, s'adapter...

Un entretien individuel préalable permettra d'identifier vos questionnements et vos besoins.



Service de rééducation Neurologique
Institut de Rééducation - Hôpital Sud
Avenue de Kimberley
38130 Echirolles
04 76 76 60 85 (secrétariat)



Une approche médicale des causes et conséquences de l'AVC

J'ÉVITE LA CHUTE !



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MOI



JE SUIS FATIGUE, COMMENT FAIRE AU JOUR LE JOUR ?



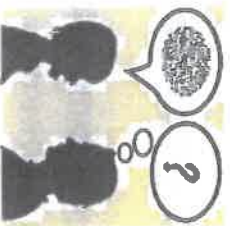
DANS MON QUOTIDIEN



MON ALIMENTATION LA SANTÉ



MA COMMUNICATION



MÉMOIRE ET CONCENTRATION



**ATELIER POUR MES PROCHES :
Ce qui a changé depuis l'AVC**