

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Prendre contact avec le secrétariat de l'Unité de Psychiatrie de l'Enfant (UPE) :
✉ secretariatpedopsychiatrie@chu-grenoble.fr
☎ 04 76 76 54 19
- 2 Un document d'inscription à compléter vous sera transmis et sera à retourner au secrétariat.
- 3 Vous serez recontacté.e dès que possible en fonction des places disponibles, courant juillet-août ou courant décembre-janvier.

CE QUI VOUS SERA DEMANDÉ :

Disponibilité et **ponctualité** sur l'ensemble des séances.

Investissement pour travailler les objectifs donnés entre les séances.

Confidentialité, **respect**, **écoute** et **bienveillance** envers les autres participants.

PLUS D'INFORMATIONS ?

Les secrétaires de l'UPE sont à votre écoute pour répondre à vos questions :

✉ secretariatpedopsychiatrie@chu-grenoble.fr
☎ 04 76 76 54 19

💻 VOUS POUVEZ CONSULTER LE SITE DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE DU TDAH : WWW.TDAH-FRANCE.FR



GROUPE BARKLEY

Pour les parents d'enfants **TDAH**

Programme d'entraînement aux habiletés parentales

POUR QUI ?

Si vous êtes parent d'un enfant :



entre 5 et 13 ans



diagnostiqué avec un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)



associé à des difficultés de comportement (colères, crises, agressivité, opposition, provocation...)

...ce groupe est peut-être fait pour vous.

QUI ANIME LE GROUPE ?

2 à 3 animateurs (*psychologues, pédopsychiatres, internes en médecine...*) faisant partie du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Des étudiants (médecins, infirmiers, psychologues...) pourront être conviés à assister aux séances.

POURQUOI ?

Développer ses connaissances théoriques sur le TDAH et sur les comportements difficiles

Obtenir des outils et des stratégies afin d'analyser, prévenir et réagir face aux comportements difficiles en lien avec le TDAH

Améliorer sa relation avec son enfant, dans une interaction plus positive

Rencontrer d'autres familles, s'enrichir des expériences des uns et des autres, se transmettre des informations et s'encourager

Réduire le stress en tant que parent et au sein de la famille

COMMENT ?



9 séances de 2 heures



Sur 5 mois (environ une fois tous les 15 jours / hors vacances scolaires) : de septembre à janvier ou de février à juin



Groupe composé de 8 à 10 familles



Séances composées de différents temps :

- information théorique
- présentation de stratégies et outils pratiques
- échanges entre les parents et avec les animateurs
- objectifs à travailler entre les séances



Les supports présentés sont transmis au début de chaque séance



Au CHU de Grenoble Alpes