

Le Méthylphénidate



« Une aide médicamenteuse qui peut aider votre enfant sans le changer »

Traitement indiqué pour le TDA-H (Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité).

→ Après et/ou en association avec des prises en charges adaptées (psychothérapie individuelle, guidance parentale, rééducation spécifique...) et des aménagements de l'environnement (domicile, école...).

Qu'est-ce que le Méthylphénidate ?

- 
 Traitement utilisé depuis de nombreuses années en France, bien connu en termes d'effets bénéfiques et effets indésirables potentiels.
- 
 Molécule dérivée des amphétamines.
Sans effet de dépendance chez les enfants et aux posologies prescrites.
- 
 Traitement qui rétablit les taux de neurotransmetteurs (dopamine et noradrénaline) dans différentes zones du cerveau.

→ Zones qui sont impliquées dans l'attention et l'inhibition motrice.

→ Donc aide l'enfant à maintenir son attention, à gérer son impulsivité et son hyperactivité.

Rôle de « Frein » = apaise l'hyperactivité



Rôle de « Filtre » = rétablit la fonction de filtre du cortex préfrontal permettant de sélectionner les informations importantes et donc de se concentrer sur une tâche.



Qu'est ce que n'est pas le Méthylphénidate ?

Un traitement qui guérit le TDAH.

Comment est-il prescrit ?

↳ Il s'agit d'un traitement pouvant être prescrit chez les enfants **à partir de 6 ans** avec une autorisation de mise sur le marché.

Parfois, il peut être prescrit plus tôt chez votre enfant afin de l'aider dans différents domaines (à l'école, avec les copains et en famille).

⊗ Avant de débiter le traitement, votre médecin demandera la réalisation d'une **prise de sang**. Une évaluation avec un cardiologue et notamment la réalisation d'un **électrocardiogramme** sera aussi demandée.

⊗ La prescription est faite initialement sur une ordonnance sécurisée par votre pédopsychiatre, neuropédiatre ou pédiatre à l'hôpital ou en libéral, pour **28 jours** = donc vous ressortirez de votre pharmacie avec **28 comprimés seulement !**

⊗ Le renouvellement peut être fait par votre médecin généraliste **tous les mois**.

⊗ En France, les différentes formes de traitement qui peuvent être proposées à votre enfant sont :

- Forme à libération immédiate : **RITALINE® LI 10 mg**
- Plusieurs formes à libération prolongée avec plusieurs posologies possibles :

RITALINE® LP 10-20-30-40 mg

MEDIKINET® LP 5-10-20-30-40 mg

QUASYM® LP 10-20-30-40 mg

CONCERTA® LP 18-36-54 mg

Conseil : Aller chercher le traitement dans votre pharmacie au plus tard dans les 48h après la date indiquée sur l'ordonnance !

Comment est-il pris ?

- Le traitement est pris le plus souvent **le matin pendant ou après le petit déjeuner**. Une autre prise peut être proposée le midi.
- Le traitement agit **au bout de 30 minutes** après la prise et dure, selon les formes, **entre 4 et 8 heures** en moyenne.

Possibilité « Effet Fin de Dose » : rebond d'excitabilité en fin de journée qui peut se corriger en changeant le traitement pour une autre forme.

- Selon les enfants, les réponses à chaque forme du traitement peuvent être très différentes.



⚠ En cas d'oubli de prise ou de vomissement : Ne pas donner la prise oubliée et reprendre le traitement de manière habituelle le lendemain !

Petit plus 😊



Si votre enfant est en difficulté pour avaler les gélules : il est possible d'ouvrir les capsules de Medikinet et de Quasym pour le prendre dans un yaourt, une compote ou un liquide !!

Jusqu'à quand mon enfant va-t-il avoir besoin du traitement ?

La durée du traitement n'est pas prévisible et dépend de l'évolution du trouble de votre enfant.

L'arrêt durant la période des vacances d'été permet d'évaluer s'il persiste des difficultés sans traitement et la nécessité ou non de poursuivre le traitement.

Parfois le trouble persiste à l'âge adulte mais le traitement n'est plus forcément nécessaire du fait de la mise en place de stratégies d'adaptation par la personne et d'une maturation du cortex préfrontal.

Quels sont les effets indésirables les plus fréquents ?

Réversibles à l'arrêt du traitement !

	Type d'effets	Conseils
Psychiques 	Maux de tête. Nervosité, irritabilité, anxiété. Difficultés d'endormissement.	Surveillance de ces effets et en parler avec le médecin ! <input checked="" type="checkbox"/> Plusieurs solutions : possibilité d'adapter la posologie, de changer le mode de prise dans la journée ou de changer la forme du médicament.
Gastriques 	Nausées, douleurs abdominales. Diminution de l'appétit le midi.	Manger équilibré, lentement, des aliments de qualité. <input checked="" type="checkbox"/> Autoriser que votre enfant prenne un gouter conséquent. <input checked="" type="checkbox"/> Être vigilant à ce qu'il mange un repas varié et en quantité suffisante le soir / possibilité d'une collation après le repas du soir.
Cardiaques 	Palpitations, augmentation du rythme cardiaque et de la tension.	Votre médecin se sera assuré au préalable de l'absence de contre-indication par la réalisation du bilan cardiologique. <input checked="" type="checkbox"/> Alerter votre médecin si survenue de ces effets !
Métaboliques 	Ralentissement de la prise de poids et de la croissance.	Surveillance de l'évolution au cours du temps. <input checked="" type="checkbox"/> Possibilité d'arrêt du traitement si le jeune et ses parents le souhaitent durant la période des vacances d'été uniquement (en discuter avec le médecin).
Moteur 	Tics moteurs ou verbaux.	Surveillance de l'apparition et de l'évolution au cours du temps. <input checked="" type="checkbox"/> En parler avec le médecin.

L'équipe reste disponible pour répondre à toutes vos questions !

Ressources internet :

-  TDAH France : <https://www.tdah-france.fr/Traitement-par-Methylphenidate.html>
-  ANSM : <https://ansm.sante.fr/uploads/2021/04/07/28098-ansm-metylphenidate-a5-2.pdf>