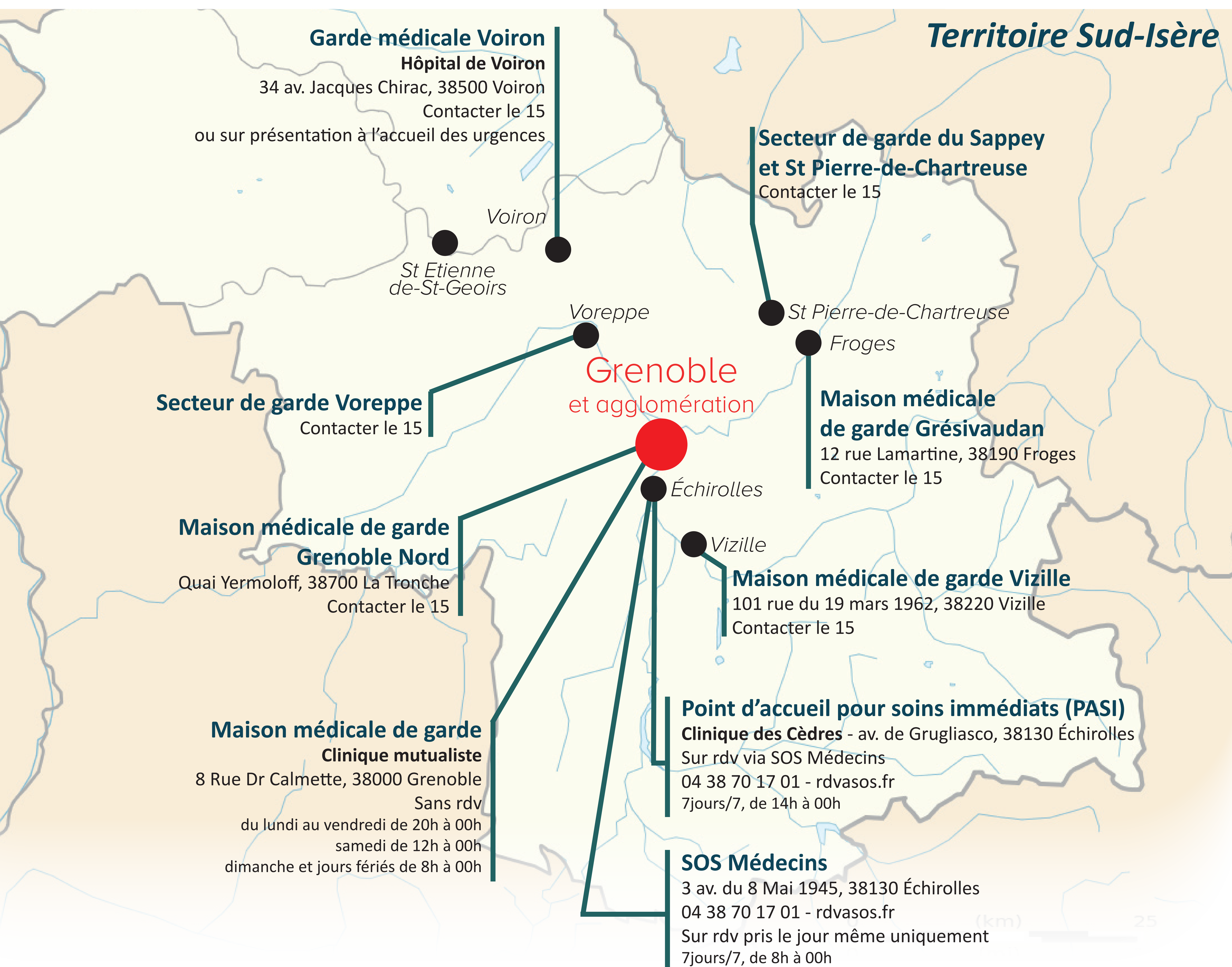


BONS RÉFLEXES

pour consulter un médecin

hors urgences vitales

- Je contacte mon **médecin traitant**
ou un **médecin pouvant consulter rapidement**
- **La nuit, de 20h à minuit, les week-ends et jours fériés,**
je contacte un des dispositifs de **permanence de soins ambulatoires**



- **En cas d'impossibilité de joindre un médecin et d'urgence ressentie, j'appelle le 15,**
qui saura m'orienter vers la structure adaptée en fonction de mes symptômes.