

5 Idées reçues sur la vaccination

Semaine
Européenne de
la vaccination

DU 27 AVRIL
AU 3 MAI
2026

1. « LES VACCINS ONT DES EFFETS NOCIFS À LONG TERME »

FAUX: Dans le monde, depuis des décennies, ce sont plusieurs centaines de millions de personnes qui se sont fait vacciner sous la vigilance d'instances indépendantes. Aucune étude n'a montré d'effets indésirables à long terme, par contre des maladies ont pu être éradiquées.

2. « LES VACCINS CONTIENNENT DES BACTÉRIES /VIRUS QUI PEUVENT TRANSMETTRE LA MALADIE »

FAUX : certains vaccins sont composés uniquement de fragments de microbes appelées « antigènes vaccinaux », qui permettent au corps de stimuler la production d'anticorps par notre système immunitaire. Parfois les vaccins peuvent être combinés à un adjuvant pour booster l'immunité.

3. « IL VAUT MIEUX ÊTRE IMMUNISÉ PAR LA MALADIE QUE PAR LE VACCIN »

FAUX: en 2024 la rougeole a été responsable de 95000 décès dans le monde, essentiellement des enfants de moins de 5 ans, alors qu'il existe un vaccin sûr et efficace. La réponse d'un système immunitaire « non entraîné » n'est pas suffisante pour faire face aux formes graves de certaines maladies.

4. « IL N'Y A PAS D'INTÉRÊT À SE FAIRE VACCINER SI ON PEUT ENCORE TOMBER MALADE »

FAUX: Certains vaccins ont une efficacité proche de 100%. Pour d'autres, l'efficacité peut être incomplète, mais protège contre les formes graves et permet au corps de réagir plus vite face à l'infection.

5. « LES VACCINS QUI NE SONT PAS OBLIGATOIRES NE SONT PAS VRAIMENT UTILES » :

FAUX: il n'y a aucune différence d'efficacité, de sécurité et de qualité entre les vaccins recommandés et ceux obligatoires. Certains vaccins sont fortement recommandés, comme ceux contre les papillomavirus (HPV) qui protègent de certains cancers ou celui de la grippe contre les formes graves.



Semaine Européenne de la vaccination
DU 27 AVRIL AU 3 MAI 2026



Age	11-13 ans	14 ans	15 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
DTP Coqueluche						Tous les 10 ans
Zona						
Pneumocoque						
Méningocoque ACWY						
Méningocoque B						
HPV				jusqu'à 26 ans		
Grippe, Covid						Tous les ans