

Le Genou de Lilou



Il était une fois une petite fille qui s'appelait Lilou et qui avait souvent très mal au genou. Son docteur lui avait expliqué qu'une injection dans le genou la soulagerait rapidement, comme par magie !





Lilou ne savait pas si c'était de la vraie magie ou non, mais elle avait hâte de ne plus avoir mal au genou car mercredi, son amie Lola l'avait invitée à faire une balade à vélo. Et elle avait très envie d'y aller !

Aujourd'hui c'était lundi, et Lilou avait rendez-vous à l'hôpital pour faire cette injection. Avant de partir, il y avait des préparatifs à faire : le docteur avait dit que c'était très important pour que la formule magique fonctionne bien.



D'abord il fallait prendre une douche avec un drôle de produit orange qui mousse.

Puis un pansement magique pour endormir le genou. Lilou ne savait pas que les genoux savaient dormir !



Ensuite mettre ses habits préférés et prendre son doudou (très important !). Et enfin, un solide petit déjeuner. Voilà, Lilou était prête pour partir à l'hôpital accompagnée de papa et maman.



A l'arrivée à l'hôpital, une drôle de dame en habits bleus avec un chapeau sur la tête et un masque sur le nez dit à Lilou qu'elle était infirmière.



Elle lui demanda si elle était prête à se transformer en princesse et lui donna une drôle de blouse trop grande, un masque, et aussi ce drôle de chapeau qu'elle appelait une charlotte. Comme sa cousine ! Quel drôle de nom pour un chapeau pensa Lilou.



Lilou trouvait que c'était quand même un peu bizarre pour des habits de princesse : une princesse-clown plutôt !

Lilou entra dans une grande salle habillée en princesse-clown avec son doudou. Papa et maman l'attendaient dans la salle d'attente. L'infirmière proposa à Lilou de mettre un masque sur le nez et de respirer dedans bien tranquillement pour que la magie opère...



Lilou était curieuse de voir si c'était vraiment un masque magique et commença à respirer bien tranquillement avec le masque sur le nez, pendant que l'infirmière lui racontait des histoires.

Lilou écoutait bien l'histoire ; et bientôt elle se mit à avoir des fous rires, sans comprendre vraiment pourquoi elle riait. Elle se sentait bien. En fait, il était vraiment magique ce masque se dit Lilou !



L'autre dame dans la pièce lui passa un coton avec un produit orange sur son genou : cela faisait partie de la formule magique qui permettrait à son genou de ne plus lui faire mal. Puis Lilou partit dans des rêveries féériques...

Et l'injection fut faite en quelques instants...





Après l'injection, Lilou retira le masque. Elle retrouva vite papa et maman qui lui demandèrent comment cela s'était passé. Lilou réfléchit mais elle avait un peu oublié. Elle se souvenait que les histoires de l'infirmière l'avaient bien fait rire.

La formule magique était maintenant terminée et Lilou pouvait rentrer à la maison. Il fallait attendre 2 jours et bien se reposer en portant une attelle pour que tout fonctionne comme prévu. La magie, c'est une chose sérieuse !



Ça y est ! Deux jours étaient passés et on était mercredi :
Lilou retira l'attelle et essaya de plier son genou : pas mal !
Elle essaya de marcher : pas mal non plus ! Elle essaya
ensuite de courir : toujours pas mal !! Chouette, en route
pour la balade à vélo avec Lola maintenant !







Depuis plus de vingt ans, sous l'impulsion des Professeurs Bost et Gaudin, la pédiatrie et la rhumatologie du CHU Grenoble Alpes se sont rapprochées pour optimiser la prise en charge des patients ayant une Arthrite Juvénile Idiopathique (AJI).

Notamment, les infiltrations articulaires des patients avec AJI sont réalisées en salle interventionnelle de rhumatologie sous analgésie par protoxyde d'azote, en alternative pour les plus jeunes à une anesthésie générale.

Cependant les services de pédiatrie et de rhumatologie ne sont pas sur le même site hospitalier. Soucieuses d'améliorer les conditions d'accueil de nos jeunes patients avec AJI dans cet endroit qui leur est inconnu, nous avons élaboré ce livret à leur intention.

Nous espérons que l'histoire du « Genou de Lilou » que nous avons imaginée les aidera à se préparer au mieux pour venir en confiance réaliser ce soin destiné à les soulager.

Nous serions heureuses que ce livret soit également utile aux enfants suivis pour AJI dans un autre centre, lorsque est envisagée une infiltration articulaire.



Merci à tous nos jeunes patients et à leurs parents pour leur confiance et pour nos échanges dans le but d'améliorer constamment le vécu des soins. Merci tout particulièrement à Rafife de s'être prêtée au jeu du reportage photos, qui a servi de base de travail à l'illustratrice de ce livret.

Merci à l'association Kourir pour son soutien dans ce projet, ainsi que pour sa relecture.

Merci également à notre formidable équipe d'infirmières pour son aide précieuse dans la planification des gestes et l'accueil de ces jeunes patients en salle interventionnelle de rhumatologie.

Merci enfin au laboratoire Lilly qui a permis de concrétiser ce projet qui nous tenait à cœur !

Dr Mélanie Gilson,
Rhumatologue adulte

Dr Catherine Barbier & Dr Charlotte Kevorkian-Verguet,
Pédiatres rhumatologues

CHU Grenoble Alpes





Clinique de Rhumatologie
Avenue de Kimberley
38130 ECHIROLLES
Tél. 04 76 76 75 75

LILLY FRANCE

24, boulevard Vital Bouhot, CS 50004
92521 NEUILLY-SUR-SEINE CEDEX
Tél. : 01 55 49 34 34 - www.lilly.fr
S.A.S au capital de 375 713 701 €
609 849 153 - R.C.S. Nanterre

Lilly