

# Rendre accessible les programmes ETP en ville



agecsa  
CENTRES DE SANTÉ

# Les 2 programmes de l'AGECSA



Patient en situation d'obésité

Patient ayant des antécédents d'obstruction artérielle (AVC, IDM, AOMI)

Validé par l'ARS le 15/10/2020

Validé par l'ARS le 11/05/2023

393 BEP initiaux en 2023

2 BEP initiaux en 2023

Donner aux patients adultes obèses qui le désirent la capacité d'améliorer leur qualité de vie

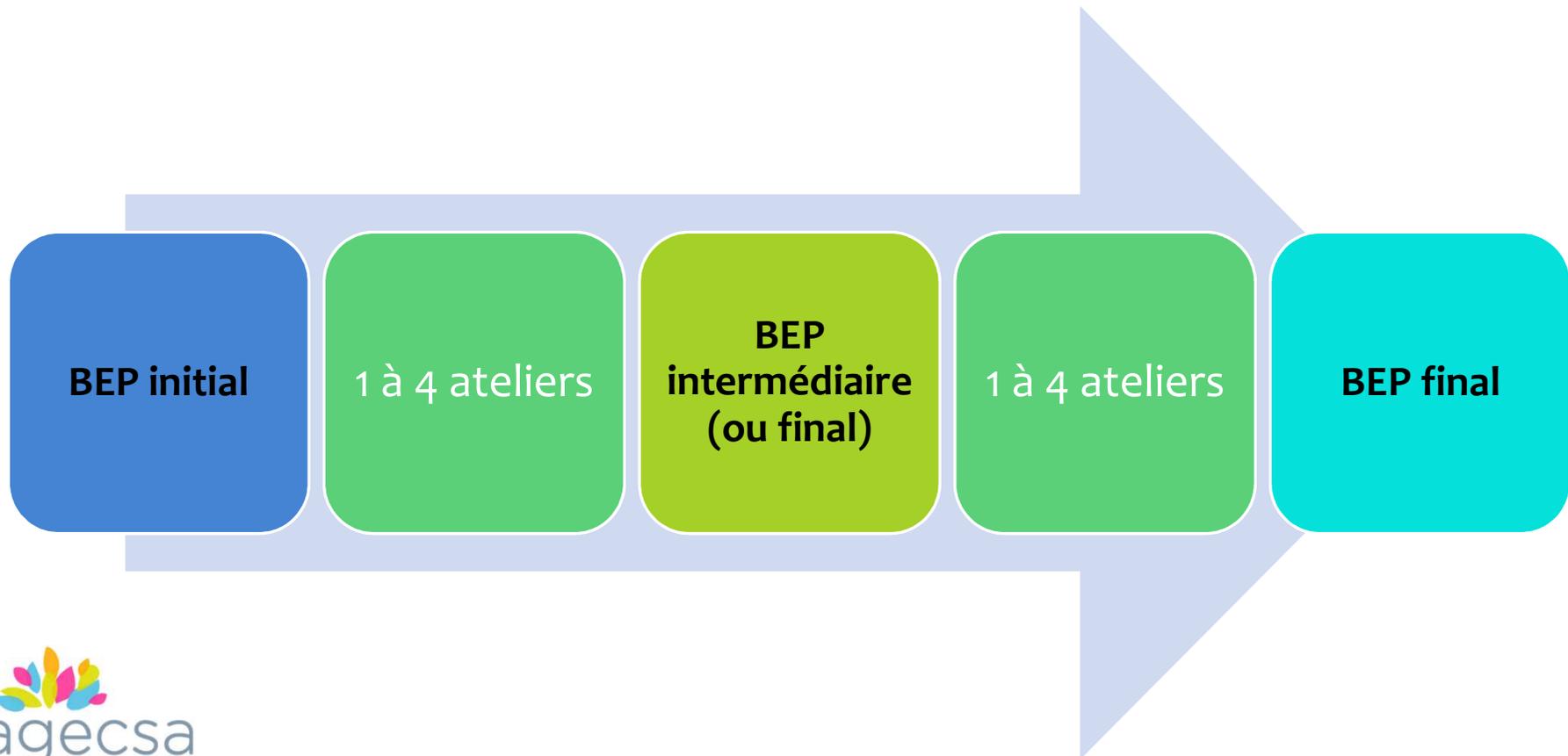
Freiner le développement de l'artérite des membres inférieurs et limiter les accidents ischémiques récidivants.

**Programmes gratuits et ouverts à toutes les personnes concernées par la pathologie, y compris hors patientèle AGECSA, quel que soit l'endroit où elles habitent**  
**Déployé sur les sites Mistral/ Arlequin / Géants/Abbaye/Teisseire**

# L'équipe ETP

- \* Deux diététiciennes
- \* Une psychologue
- \* Une éducatrice en Activité Physique Adaptée
- \* Une stagiaire APA
- \* Une infirmière coordinatrice
- \* Un médecin référent
- \* Soutien de la coordinatrice prévention et des infirmières ASALEE

# Le parcours ETP



# Nos ateliers



## Transverses

Bouger, Pourquoi faire ?

Mon corps en mouvements (2 ateliers)

Et après ?

Sommeil

Dépendances

Relaxation 1

Relaxation 2

Relaxation 3

Le plaisir en équilibre 1

Le plaisir en équilibre 2

Je comprends ce que j'achète

Cuisinons ensemble

Défi réussi ?



## ATASO spécifique

Comprendre pour commencer

Estime de soi

Manger pour compenser ?

Déguster

A l'écoute de ma faim



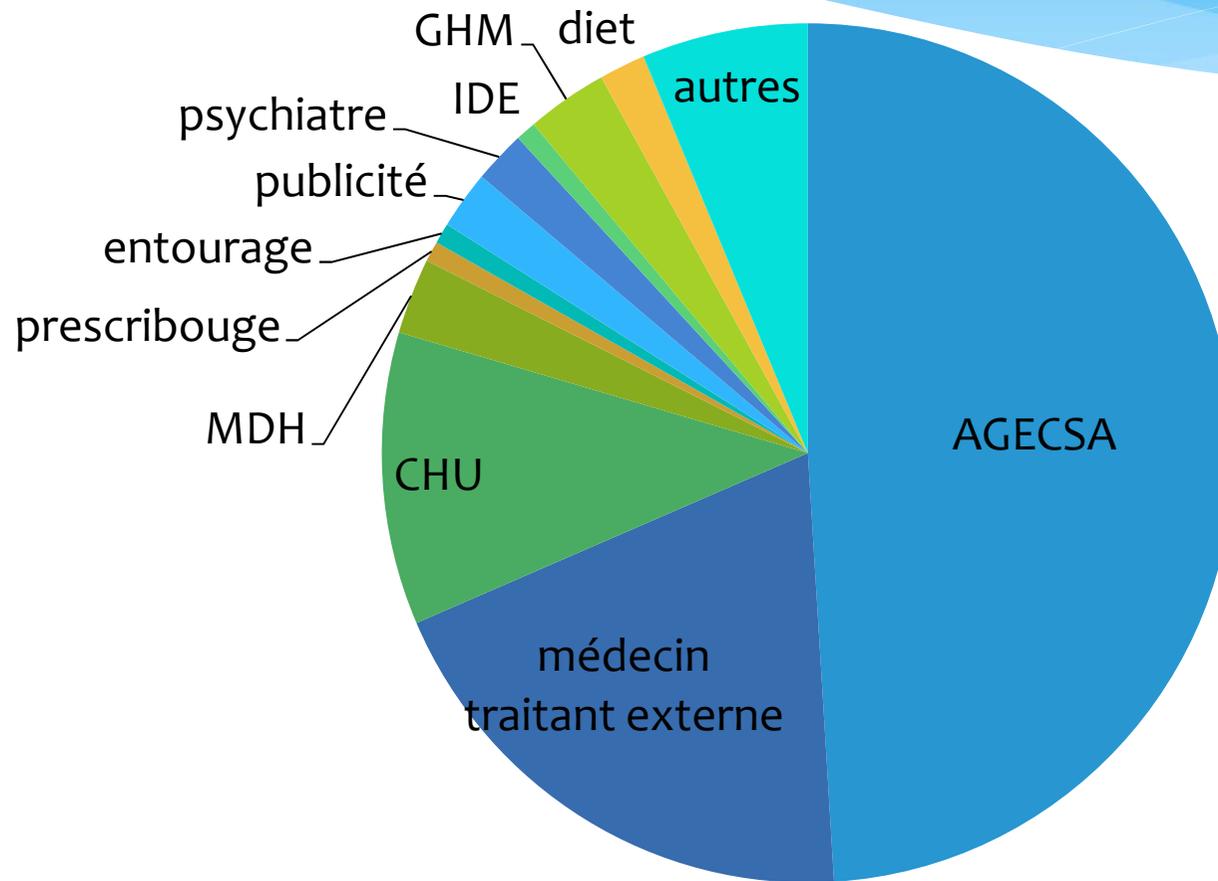
## Art-ère de vivre spécifique

Comprendre ma maladie

J'agis pour mes artères

Mes médicaments

# D'où viennent nos patients ?



*Comment s'y prendre pour faire  
connaître et recruter les patients ?*

**LA COMMUNICATION !!**

( en interne et en externe)



# Différents moyens de communication




**Me sentir mieux dans Mon corps**

Accompagnement thérapeutique des adultes en situation d'obésité

Un accompagnement pluri professionnel (diététiciennes, professeure en activité physique adaptée, psychologue, infirmière).

**Contactez-nous**  
07 69 37 94 24 (répondeur)  
atasa@agecsa.fr

**LA RENCONTRE**

1h de discussion avec un professionnel de santé pour faire le point sur ma situation



**L'ACTION**

Des séances collectives et/ou individuelles pour avancer vers mon objectif



**LE SUIVI**

Des rencontres régulières avec mon référent pour avancer à mon rythme



**Où sommes nous ?**  
Dans les centres de santé de l'AGECSA de l'Arlequin, Géants, Mistral et dans les maisons des habitants de l'Abbaye et Teisseire



## Témoignage d'un patient

**Pourriez-vous décrire votre parcours dans ce programme ?**  
J'ai fait un 1er rendez-vous et les ateliers se sont enchaînés rapidement ensuite. J'ai revu ma référente 4-5 fois en individuel pour savoir comment se passaient les ateliers et faire le point sur mes objectifs. Lors de ces rendez-vous, le professionnel de santé m'aide à dégager des objectifs car j'ai du mal à cerner mes problèmes. Je suis dans un rééquilibrage de mon mode de vie, j'ai mis en place les bases mais il faut consolider.

**Comment se passent les ateliers ?**  
Ils sont très ouverts à la discussion, à l'échange, au partage et accessibles au plus grand nombre. Personne n'est obligé de parler, chacun vient avec ce qu'il a.

**Que vous apporte ce programme ? Qu'avez-vous appris ?**  
Ce programme m'a permis de me mettre au sport même si je n'étais absolument pas venu pour cela. Les ateliers m'ont aussi permis de faire des rencontres à un moment où j'étais renfermé sur moi, beaucoup d'échanges.

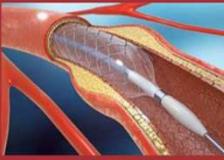
**D'après vous quels sont les points forts et les points faibles du programme ?**  
Points positifs : Complet, beaucoup de thématiques, très convivial, les encadrants sont ouverts à la discussion et à l'écoute  
Points négatifs : J'aurais eu besoin de traiter les sujets plus en profondeur. Néanmoins chaque fois que j'en ai eu besoin on a pu me donner les informations nécessaires lors de mes entretiens individuels.

**Que conseillerez vous à quelqu'un qui hésite à intégrer le programme ?**  
Le 1er entretien sert à cerner 2-3 bricoles, il n'y a pas d'engagement, il n'y a rien à perdre. Ça peut aider à prendre conscience de certaines choses et on peut rencontrer quelqu'un qui nous aide.

Pour lire le témoignage dans son intégralité veuillez scanner le QR Code   
<https://www.agecsa.fr/blog/ta-rencontre-du-mois/>







**CONTACTEZ-NOUS**

Laissez nous vos coordonnées:  
arteredevivre@agecsa.fr  
07 69 37 94 24  
(Répondeur)

**L'ARTÈRE DE VIVRE**

Un programme pour prendre soin de toutes ses artères

**POUR QUI ?**

Toute les personnes qui ont déjà eu l'une des pathologies suivantes et qui souhaitent prévenir la récurrence ou l'aggravation de celles-ci.

- Accident vasculaire cérébral (AVC),
- Angor,
- Infarctus (crise cardiaque),
- Pose de stent,
- Artérielle oblitérante des membres inférieurs (AOMI),
- Artères bouchées.

**L'ÉQUIPE**

Une enseignante en activités physiques adaptées  
Une psychologue  
2 diététiciennes  
des infirmières  
Un médecin référent



**POURQUOI ?**

- Prendre soin de soi, de ses artères et de sa santé au quotidien.
- Échanger sur ses expériences

**OU ?**

**A GRENOBLE**

- Centre de santé Mistral: Bus 12 ou 05 - Arrêt Docteur Schweitzer
- Centre de santé Arlequin: Tram A - Arrêt Arlequin
- Centre de santé des Géants: Bus 12 - arrêt Place des Géants
- Maison des habitants Abbaye: Bus 12 - Jeanne d'arc
- Maison des habitants Teisseire: Bus C4 - Teisseire



**PRISE EN CHARGE**

Programme pris en charge par l'ARS pour tous les patients concernés par les pathologies ci-dessus. Il est gratuit pour les participants.









**CONTACTEZ-NOUS**  
 Contactez-nous vos coordonnées :

atso@agecsa.fr  
 04 76 33 06 15 ou  
 07 69 37 94 24

@AgecsaGrenoble www.agecsa.fr

**Ataso**  
 Accompagnement thérapeutique des adultes en situation d'obésité

ars  
 Agence Régionale de Santé  
 Auvergne-Rhône-Alpes

agecsa  
 Agence de Gestion  
 des Centres de Santé



**AVC** **CRISE CARDIAQUE**  
**STENT** **INFARCTUS**  
**AOMI** **ATHEROME**

**BESOIN DE COMPRENDRE ?**

NOTRE EQUIPE ETP\* EST LA  
 POUR VOUS AIDER !

ACCOMPAGNEMENT  
 GRATUIT  
 PERSONNALISE

CONTACTEZ NOUS AU 07 69 37 94 24  
 ARTEREDEVIVRE@AGECSA.FR

ars  
 Agence Régionale de Santé  
 Auvergne-Rhône-Alpes

agecsa  
 Agence de Gestion  
 des Centres de Santé

\*ETP : EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT



MARS 2024

**agecsa POUR TOUTES ET TOUS**  
 CENTRE DE SANTÉ

Après quelques mois de gestation, le numéro 2 de l'AGECSA pour tous est de retour. Pour l'occasion nous avons décidé de le renommer "AGECSA pour toutes et tous" afin d'être le plus inclusif possible ! Dans ce numéro vous trouverez des informations sur les actions menées par l'AGECSA ouvertes à tout le monde, y compris hors patientèle.

**ÇA SERT À QUOI L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) ?**

Le but de cette discipline est d'aider une personne à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien avec sa maladie.

Comment ça se passe ?

C'est gratuit : C'est l'ARS (l'Agence régionale de santé) qui finance de l'AGECSA ou non on vous accueille pluridisciplinaire : Des diététiciennes, éducatrice en activité physique adaptée, psychologue et infirmières interviennent dans les programmes.

Interactif : On discute, on débat, on cherche des solutions ensemble pour se faciliter la vie et être en meilleure santé.

Pres de vous : Des ateliers et ateliers ont lieu à l'Arlesun, Gérard, Mistral, Tenseire et Abbaye pour que vous puissiez toujours trouver un lieu qui vous convient.

A l'AGECSA on trouve 2 programmes d'éducation thérapeutique : ATASO (destiné aux patients en situation d'obésité) et Art-ère de vivre (détails à côté)

**ARTÈRE DE VIVRE**

Si vous avez eu une artère bouchée, que vous avez besoin de comprendre ce qui s'est passé pour éviter les récurrences ce programme est fait pour vous !

Vous pouvez rencontrer gratuitement un professionnel de santé pour faire le bilan et participer à des ateliers pour mieux comprendre votre pathologie. N'hésitez pas à nous contacter : arteredevivre@agecsa.fr / 07 69 37 94 24

Stent  
 Ischémie  
 Artère bouchée  
 AVC Crise cardiaque  
 AOMI  
 Athérome

**LE SUIVEZ-VOUS ?**  
 Retrouvez nos programmes d'éducation thérapeutique qui concernent votre maladie sur [www.ephora.fr](http://www.ephora.fr)

# Différents canaux de communication



- \* En interne
- \* ASALEE
- \* Propositions de présentation en visio à une certaine date et heure
- \* Courriers aux spécialistes du sujet
- \* Agirarco
- \* Participation à différentes manifestations
- \* Facebook/site internet
- \* Flyers dans chaque BEP final qu'on envoie au MT
- \* Partenaires
- \* Pharmacie des quartiers ou l'on est.
- \* IFSI



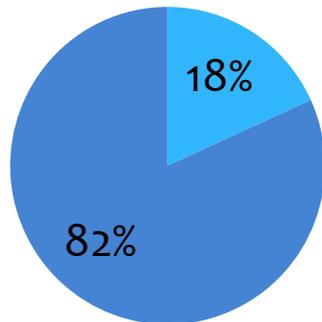
# Le message

- \* Plus on est clair et précis avec les partenaires et les patients plus il est facile de venir nous voir

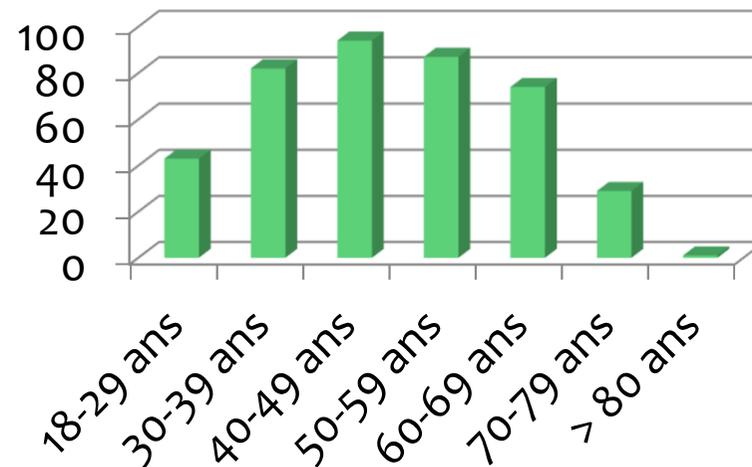
# Quel type de public fréquente le programme ?

## Genre

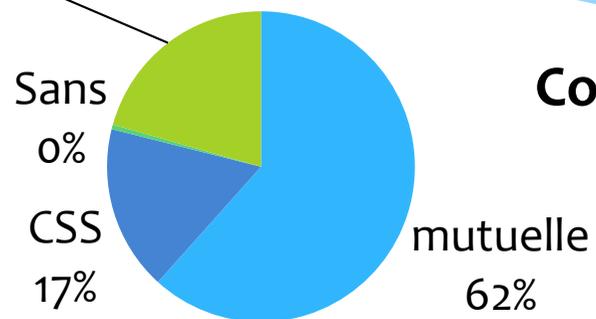
■ Hommes ■ Femmes



## Âges



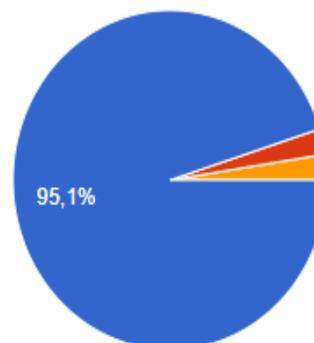
Non connus  
21%



## Couverture sociale

Avez vous subi une chirurgie bariatrique ?

41 réponses



- Non
- Oui, avant ma participation au programme ATASO
- Oui, après ma participation au programme ATASO

# *En quoi la mise en œuvre au plus près des lieux de vie est un atout ?*

5 lieux d'intervention :

Arlequin/ Géants/ Mistral/ Teisseire/ Abbaye

Les freins à se déplacer:

- \* *La peur des quartiers*
- \* *Le manque d'orientation et les difficultés physiques*

Plus on multiplie les lieux plus on a du mal à avoir un programme rythmé.

# Quels liens avec les autres structures ?

- \* *Les maisons des habitants*
- \* *Le GHM et le CSO*
- \* *MRSI ( agir pour ma santé )*
- \* *Prescribouge*
- \* *UTEP*



# Conclusion

La communication est très importante dans nos programmes ETP pour:

- \* Faire connaître les programmes d'ETP afin que les partenaires puissent adresser les patients à l'endroit qui leur convient le mieux
- \* Maintenir le lien avec nos différents partenaires