



COLLOQUE ETP

Mercredi 20 juin 2024 - Mairie de
Grenoble

Comment développer l'ETP au cœur des territoires?

- ▶ Implication des patients ressources, une plus-value pour le développement des programmes : exemple du pôle « Santé en Vercors »

Mme Valérie MOUTON, Coordinatrice du pôle "Santé en Vercors", de la CPTS "Vertasanté" et facilitatrice FemasAURA

Mme Valérie SIMORRE, patiente ressource du pôle "Santé en Vercors"

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS (ETP): COMMENT APPRENDRE À VIVRE

L'ETP dans le pôle de santé “Santé en Vercors”

- ▶ Un pôle de santé qui regroupe des professionnels de santé de soins primaires dans une équipe coordonnée : un lieu idéal pour développer des programmes de soins en plaçant le patient au cœur de cet accompagnement
- ▶ L'ETP propose de mobiliser différentes compétences pour accompagner les patients atteints d'une pathologie chronique
- ▶ Des activités ou ateliers sont regroupées sous forme de programmes afin de proposer une offre complète autour de la vie avec une maladie particulière

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- 1 Accompagner vers le changement durable des comportements pour améliorer la qualité de vie du patient
- 2 Définir des objectifs de vie du patient avec l'aide des professionnels de santé
- 3 Donner les moyens de pouvoir s'organiser au quotidien et au long terme sur le plan personnel et relationnel (familial, amical, professionnel, ...)

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

ENTRETIEN INITIAL

BEP (bilan éducatif partagé)
Rencontre patients / soignants

ATELIERS THÉORIQUES

Activité Physique

Nutrition

Pharmacologie

Physiopathologie

ATELIERS PRATIQUES

Activité Physique

Cuisine

GROUPES DE PAROLES

Patients ressources

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS E.T.P



Le pôle de santé « Santé en Vercors »

- ▶ 2 programmes ETP déclarés et développés au sein du pôle de santé du Vercors
- ▶ Une réunion d'accueil des patients pour chaque session
- ▶ Des ateliers thématiques (10) **encadrés par des binômes de professionnels et/ou de patients ressources**. Ces ateliers peuvent être transversaux aux deux programmes :
 - ▶ Favoriser la bonne santé de mes artères
 - ▶ Mieux connaître le diabète
 - ▶ Médicaments
 - ▶ Forme et bien-être, si je bougeais
 - ▶ Pourquoi je mange
 - ▶ En route vers l'équilibre alimentaire
 - ▶ L'hypertension artérielle
 - ▶ Stress et santé
 - ▶ Une attention particulière aux pieds
 - ▶ Groupe de parole

PROGRAMME D'ACTIVITÉS
ÉDUCATIVES

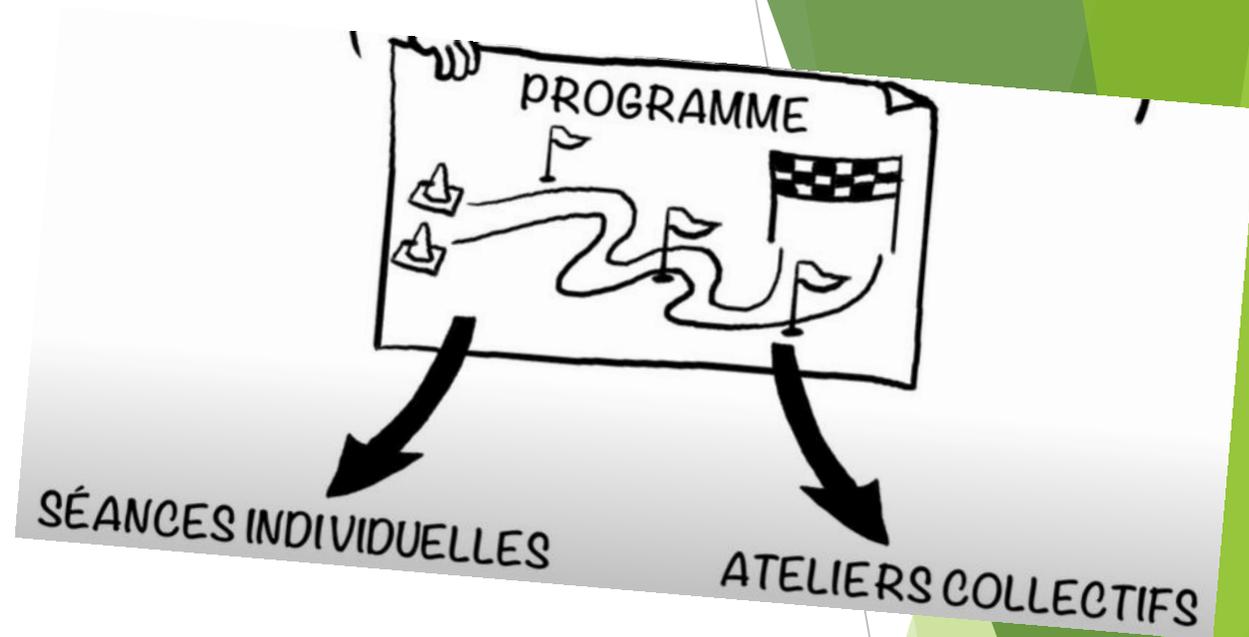
Le pôle de santé « Santé en Vercors »

- ▶ Des professionnels de santé formés :
 - ▶ Médecins généralistes
 - ▶ Infirmiers
 - ▶ Masseurs-kinésithérapeutes
 - ▶ Pharmaciennes
 - ▶ Sage-femme
 - ▶ Podologues
 - ▶ Diététicienne
- ▶ Des éducateurs sportifs formés
- ▶ Des patients ressources :
 - ▶ 2 patients formés
- ▶ Des coordinatrices :
 - ▶ 1 formée
 - ▶ 1 en assistance sur la partie administrative

Les patients ressources : ressources et essence même d'un programme ETP

- ▶ Des patients ressources rapidement impliqués dans le programme
- ▶ Une mobilisation spontanée
- ▶ Un soutien du pôle de santé : prise en charge du coût des formations, une intégration dans l'équipe, une écoute
- ▶ Un complet engagement des patients ressources : participation aux réunions de travail, force de proposition dans les orientations et améliorations possibles, un relai auprès des patients accueillis dans les différentes sessions, une totale autonomie dans l'animation du groupe de parole, un partage de processus de décisions

COMMENT ÇA
MARCHE ?



UNE DÉMARCHE

BESOINS & ATTENTES

Les patients ressources : rôle, posture et atouts - Au-delà des frontières des ateliers

- ▶ Une expérience voire une expertise de la maladie
- ▶ Une mise en confiance
- ▶ L'encouragement à l'expression des besoins des patients
- ▶ L'accompagnement dans les recherches de solutions individuelles (enjeux : qualité de vie personnelle, familiale, professionnelle, sociale)



QUELS SONT
LES BÉNÉFICES ?



LES BÉNÉFICES

- ▶ Transformation de la relation patients/ professionnels
- ▶ Meilleure organisation des soins
- ▶ Assistance et soutien aux malades
- ▶ Aide aux patients et à leur famille
- ▶ Accompagnement vers plus d'autonomie en santé
- ▶ Partage de savoirs expérientiels
- ▶ Enrichissement conjoint par l'addition de compétences et d'expériences de vie
- ▶ ...

LES FINALITÉS DE L'ETP

- ▶ L'acquisition et le maintien par le patient de compétences d'autosoins
- ▶ La mobilisation ou l'acquisition de compétences d'adaptation.

La force d'une équipe

