

Semaine Nationale de la Continence

Événement ouvert au grand public et
aux médecins généralistes, kinésithérapeutes,
sage-femmes, gynécologues, urologues, sportifs,
tous les acteurs de la santé pelvienne !

Mardi 17 mars 2026 - de 19 h à 22 h

au CHU Grenoble Alpes,
salle Gilbert Faure, pavillon Vercors



N'arrêtez pas
le SPORT !

ARRÊTEZ
LES FUITES !



Mot d'accueil

Présentation de la soirée et des enjeux autour de la continence urinaire

Dr Didier Legeais (Urologue, Clinique d'Alembert)

« Incontinence et tabous : comment le système de santé protège la parole du patient ? »

- Déontologie médicale et cadre de la relation soigné/soignant, devoir d'information, consentement éclairé

Dr Delphine Poncet (Urologue, Clinique des Cèdres)

« Je n'arrête pas le sport ! Je vais voir mon urologue ! »

- Rôle du poids, de l'activité physique, du moral et de la constipation dans la continence
- Solutions simples : tampons et dispositifs (Controlle®, Effemia®, Diveen®...)
- Approches mini-invasives : Bulkamid® et bandelettes TVT synthétiques ou autologues

Dr Camille Czernichow (Gynécologue libérale)

« Une bonne santé vaginale = moins de fuites ! »

- Comment optimiser la santé vaginale ?
- Bénéfices des hormones locales dans l'IUE et l'IUU — contre-indications rares
- Mises au point : laser, radiofréquence vaginale et syndrome génito-urinaire de la ménopause

Association KiPP38 - Hélène Lemaistre & Fanny Fontaine (Kinésithérapeutes libérales)

« Oubliez les idées reçues, la kiné du périnée évolue »

- Posture, souffle et mouvement protègent le plancher pelvien !

Dr Clément Sarrazin (Urologue, CHUGA)

« Et si c'était ma prostate ? »

- Urgences, fuites, jet faible, envies pressantes
- Les symptômes dont on parle entre amis... ou jamais
- Quand consulter ? Que propose l'urologue ?

Dr François Leclers (Urologue, Clinique Belledonne)

« L'incontinence post chirurgie urologique »

- Consulter ! des solutions existent !
- Kiné, pinces à verge, Bandelettes, sphincter artificiel, Atoms

Dr Caroline Thuillier (Urologue, CHUGA)

« High-Tech d'aujourd'hui et de demain pour la continence »

- Nouveaux médicaments
- Toxine botulique
- Neuromodulations périphériques et implantées
- Sphincters urinaires artificiels (homme & femme) et leurs alternatives
- Vers quelles solutions dans les prochaines années ?

Conclusion et échanges avec le public, visite des stands des partenaires