



Communiqué de presse

Grenoble, le 7 septembre 2026

Contact presse
Zoé Fertier

04.76.76.50.98 // directioncommunication@chu-grenoble.fr

Mesdames, et si le CHU Grenoble Alpes vous aidait à apprivoiser votre ménopause ?

Le CHU Grenoble Alpes ouvre, en septembre, une consultation dédiée aux femmes confrontées aux symptômes de la ménopause

Fatigue persistante, bouffées de chaleur, troubles du sommeil, difficultés de concentration, douleurs articulaires, anxiété... Pour de nombreuses femmes, la ménopause bouleverse le quotidien, la vie familiale, professionnelle et sociale. Pourtant, ces symptômes restent souvent banalisés ou insuffisamment pris en compte.

Si de nombreuses femmes, accompagnées de leur professionnel référent, médecin ou sage-femme, traversent au mieux cette période, certaines d'entre elles font face à des symptômes plus complexes ou insuffisamment soulagés. Parce qu'aucune femme ne devrait avoir à vivre cette période seule ou sans réponse adaptée, le CHU Grenoble Alpes ouvre une consultation pluriprofessionnelle d'évaluation et prise en charge des symptômes ainsi que des facteurs de risques liés à la ménopause.

Quand la ménopause change la vie : une période de transition qui a besoin d'écoute et de solutions

En France, près d'une femme sur deux présente des symptômes pouvant altérer sa qualité de vie au moment de la ménopause. Certaines voient leur sommeil disparaître, d'autres peinent à retrouver leur énergie ou ne se reconnaissent plus face aux changements physiques et psychologiques qu'elles traversent. À ces difficultés s'ajoutent des interrogations sur les traitements, les risques cardiovasculaires, osseux, mais aussi l'adaptation de l'alimentation ou encore de l'activité physique.

Trop souvent, les femmes consultent plusieurs professionnels sans bénéficier d'une vision globale de leur santé.

Une demi-journée pour être entendue, accompagnée et conseillée vers les solutions possibles

Avec cette nouvelle consultation, le CHU Grenoble Alpes propose un parcours réunissant, au cours d'une même demi-journée, plusieurs professionnels de santé.

Médecin, infirmière, psychologue et diététicienne croisent leurs expertises afin de comprendre l'ensemble des symptômes, évaluer les facteurs de risque et construire, avec chaque femme, un accompagnement

personnalisé. L'objectif est de prendre en compte la femme dans sa globalité, au-delà des seuls symptômes pour proposer des solutions médicamenteuses ou non, adaptées à leur situation.

Mieux vivre aujourd'hui, préserver sa santé demain

La ménopause constitue également un moment clé pour agir en prévention.

Cette consultation permet d'identifier précocement les facteurs de risque cardiovasculaires, osseux ou métaboliques et d'accompagner les femmes dans l'adoption de mesures favorables à leur santé à long terme.

Une consultation sur orientation médicale

La consultation est accessible sur adressage d'un médecin traitant, d'un gynécologue ou d'une sage-femme. Après réception de la demande, les équipes du CHU Grenoble Alpes prennent contact avec la patiente afin d'organiser son rendez-vous.

Plus d'infos et formulaire à compléter sur le site internet du CHU Grenoble Alpes : [Consultation pluriprofessionnelle d'évaluation des symptômes et facteurs de risques liés à la ménopause - CHU Grenoble Alpes](#)