



Communiqué de presse

Grenoble, le 6 juillet 2026

Contact presse
Roxane Lombard

04.76.76.50.98 // directioncommunication@chu-grenoble.fr

Des fiches mémo pour les premiers secours en montagne !

Chaque été, les massifs alpins accueillent des milliers de visiteurs. Dans cet environnement exigeant, la préparation, la vigilance et la connaissance des gestes de premiers secours peuvent faire la différence. À l'approche de la saison estivale, le CHU Grenoble Alpes met en lumière les « Fiches de premiers secours en montagne », une initiative portée par plusieurs de ses professionnels et mise gratuitement à disposition du public.

À l'origine du projet figure le Dr Vivien Brenckmann, médecin urgentiste au SAMU-SMUR de l'Isère, co-responsable de l'unité Secours en montagne et aspirant guide de haute montagne, et de Josep Llanes, interne de médecine, qui mène actuellement un projet de recherche sur le sujet.

Les fiches de premiers secours en montagne sont des représentations graphiques schématiques sur la conduite à tenir en cas d'accident en montagne/milieu naturel.

Elles s'adressent à un public déjà expérimenté mais permettent également de sensibiliser les pratiquants de sports de montagne à l'importance de se former aux gestes de premiers secours.

Les fiches sont accessibles gratuitement sur www.fichespremiersecours.fr

Elles sont également disponibles dans 6 refuges du département, participant à la diffusion et à l'étude du projet.

Les fiches de premiers secours ont été réalisées en s'appuyant sur les recommandations de la direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises (DGSCGC) dont le manuel de Premiers Secours Citoyen (PSC) et les recommandations de l'European Resuscitation Council (ERC) ainsi que les sociétés savantes médicales (Société française de médecine d'urgence (SFMU), société française d'anesthésie et de réanimation (SFAR)). La validation des fiches a été réalisée par un comité d'expert représentatif des différentes entités participant au secours et à la formation en montagne selon la méthode Delphi, 4 tours ont été nécessaires. La liste complète des participants est disponible sur le site internet dédié.



« La force de ce projet réside dans l'union de tous les experts de la montagne. Pour la première fois, un comité d'experts représentatif de l'ensemble de la filière a validé ces protocoles via une méthode scientifique garantissant un message unique et cohérent »

Dr Vivien Brenckmann

(crédit photo J. Geay)

Fiches disponibles :

- Analyse de la situation et donner l'alerte
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragie externe

- Hypothermie
- Gelures
- Victime inconsciente suite à un accident

A noter !

Les porteurs du projet rappellent qu'aucun support ne remplace une **formation aux gestes de premiers secours**. Le collectif encourage tous les pratiquants à se former régulièrement auprès d'organismes agréés.

La meilleure prise en charge d'un accident reste encore de l'éviter : préparation de l'itinéraire, météo, équipement adapté, connaissance de ses limites et information de son entourage demeurent essentielles.

Le CHU Grenoble Alpes est fier de soutenir cette initiative qui illustre l'engagement de ses professionnels au service de la population et de la sécurité en montagne.

Les partenaires du projet :

- ANMSM (Association Nationale des Médecins et Sauveteurs en Montagne)
- ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches)
- CRS et CNEAS (Compagnies Républicaines de Sécurité en montagne) (Centre National d'Enseignement à l'Alpinisme et au Ski)
- ENSA (Ecole Nationale de Ski et Alpinisme)
- FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagnes)
- FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade)
- La Chamoniarde de prévention et de secours en montagne
- PGHM et CNISAG (Peloton de Gendarmerie Haute Montagne) (Centre National d'Instruction de Ski et d'Alpinisme de la Gendarmerie)
- Pharefuge
- Urg'ARA (Réseau des Urgences Auvergne-Rhône-Alpes)
- CHU Grenoble Alpes

avec le soutien de Lagoped et Petzl

