



Communiqué de presse

Grenoble, le 15 juin 2026

Contact presse

Zoé Fertier

04.76.76.50.98 // directioncommunication@chu-grenoble.fr

Éco-prescription, réduction des plastiques : le CHU Grenoble Alpes engage ses professionnels dans la transformation écologique des soins

Au CHU Grenoble Alpes, la transformation écologique des soins se traduit par des actions concrètes, directement intégrées aux pratiques hospitalières. Le service de pharmacie clinique déploie notamment une démarche d'éco-prescription auprès des équipes médicales et paramédicales, tandis que plusieurs professionnels du CHUGA ont récemment contribué à la réflexion nationale sur la réduction des plastiques en santé, lors d'un colloque organisé à l'Assemblée nationale.

Dans un établissement de santé, la transition écologique ne peut se limiter à des intentions générales. Elle doit s'inscrire dans les usages quotidiens, au plus près des patients, des soignants et des contraintes propres au soin. C'est dans cet esprit que le CHU Grenoble Alpes développe une approche pragmatique, fondée sur l'expertise des professionnels de terrain, la qualité des prises en charge et le bon usage des produits de santé.

L'éco-prescription, un levier concret au sein des unités de soins

L'une des forces du pôle pharmacie du CHU Grenoble Alpes réside dans son implantation au sein même des services de soins, grâce aux activités de pharmacie clinique. Cette proximité avec les équipes médicales et paramédicales permet d'identifier des leviers d'action directement applicables : optimiser les prescriptions, limiter les médicaments non indiqués, privilégier la voie orale lorsqu'elle peut remplacer une voie intraveineuse, améliorer la gestion des commandes et des péremptions, ou encore renforcer le tri des déchets de santé.

Une première action de formation a été engagée auprès des équipes paramédicales. Ces sessions portent sur la gestion des médicaments, les péremptions, le tri des déchets de soins et la promotion de la voie orale quand elle est médicalement pertinente.

En six mois, plus de 80 professionnels — infirmiers, aides-soignants, cadres de santé et étudiants — ont participé à ces formations. Les premiers retours confirment un besoin important d'accompagnement :

seuls 18,5 % des participants estimaient disposer de bonnes ou très bonnes connaissances sur les enjeux environnementaux liés à la santé, et seulement 9,9 % déclaraient avoir accès à des ressources ou formations sur ce sujet.

Si le manque de temps et de moyens reste le principal frein identifié, plus de la moitié des participants ont néanmoins repéré des actions possibles dans leur unité de soins. Ce constat montre que la transformation écologique peut progresser dès lors qu'elle s'appuie sur des solutions concrètes, adaptées aux réalités du terrain.

Des revues de prescription dédiées à l'éco-prescription

En parallèle, le service de pharmacie clinique organise des revues de prescription intégrant les principes de l'éco-prescription. À partir de situations réelles de patients hospitalisés, les pharmaciens échangent avec les prescripteurs, internes comme seniors, pour identifier les adaptations possibles.

Ces revues peuvent conduire à l'arrêt de médicaments non indiqués, au passage d'une voie intraveineuse à une voie orale lorsque cela est possible, ou encore au choix d'inhalateurs de poudre sèche lorsque leur utilisation est adaptée, en alternative à certains dispositifs pressurisés émetteurs de gaz à effet de serre.

Le taux d'acceptation des propositions formulées atteint 92 %. Ce résultat témoigne de la pertinence médicale de la démarche et de son intégration dans une logique de qualité et de sécurité des soins.

Cette initiative a été distinguée par le comité de pilotage de la transformation écologique du CHU Grenoble Alpes, qui l'a désignée lauréate de l'appel à projets transition écologique 2024. Une enveloppe financière a été attribuée afin de soutenir son développement.

Porter la voix du terrain sur la réduction des plastiques en santé

Cette dynamique s'inscrit dans une réflexion plus large sur l'impact environnemental du système de santé. Dans le cadre de leur engagement au sein du comité de pilotage transformation écologique du CHU Grenoble Alpes, plusieurs professionnels de l'établissement — une cadre de santé, une infirmière anesthésiste et un conseiller en transition écologique — ont participé au colloque "Atelier Plastique en Santé", organisé à l'Assemblée nationale à l'initiative du député Philippe Bolo.

Cette rencontre a réuni des acteurs issus du monde de la santé, de l'industrie, des institutions publiques, de la plasturgie, de la gestion des déchets, de la recherche, des associations et des organisations non gouvernementales. Elle a permis de croiser les points de vue sur un enjeu complexe : réduire l'usage des plastiques dans le secteur de la santé, tout en maintenant les exigences indispensables d'hygiène, de prévention des infections et de sécurité des patients.

Les échanges ont mis en évidence la nécessité d'une approche réaliste et collective. Réduire le plastique ne signifie pas uniquement le remplacer par d'autres matériaux : cela suppose d'analyser les usages, de

distinguer ce qui est indispensable de ce qui peut évoluer, d'identifier les alternatives pertinentes et de travailler avec l'ensemble des acteurs concernés.

Pour les professionnels du CHU Grenoble Alpes, cette participation a été l'occasion de faire remonter la réalité du terrain hospitalier et de rappeler l'importance d'associer les soignants aux réflexions stratégiques. Leur expertise d'usage est essentielle pour construire des solutions acceptables, compatibles avec les pratiques de soins et réellement applicables dans les établissements.

Une transformation écologique au service de la qualité des soins

À travers ces initiatives, le CHU Grenoble Alpes affirme une conviction : il est possible d'agir pour réduire l'impact environnemental des soins sans opposer transition écologique, qualité des prises en charge et sécurité des patients.

La pharmacie hospitalière occupe une place privilégiée dans cette dynamique. Elle intervient à toutes les étapes du circuit du médicament et des dispositifs médicaux : achat, approvisionnement, bon usage, pharmacie clinique, production de préparations hospitalières, chimiothérapies et nutriments parentéraux, ou encore stérilisation du matériel de bloc opératoire.

Pour le CHU Grenoble Alpes, l'enjeu est désormais de poursuivre le développement de démarches concrètes, construites avec les professionnels et inscrites dans le quotidien des services. La transformation écologique du système de santé ne pourra se faire que par une mobilisation collective, associant soignants, patients, décideurs publics, partenaires industriels et institutions.

En partant du terrain, le CHU Grenoble Alpes entend contribuer à une évolution durable des pratiques hospitalières, au service des patients comme de l'environnement.