

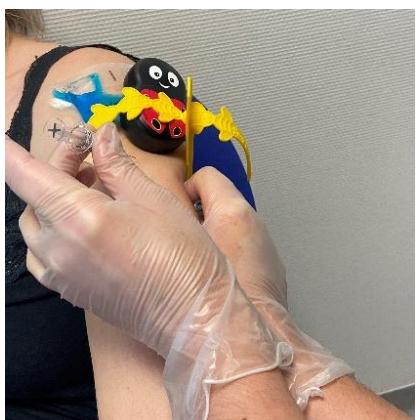
Grenoble, le 06 janvier 2026

Contacts presse
Roxane Lombard
04.76.76.74.41 // r.lombard@chu-grenoble.fr

Dix Buzzy® prennent place en pédiatrie

Le CHU Grenoble Alpes est heureux d'annoncer la venue de dix dispositifs Buzzy® au sein de nos services de pédiatrie pour améliorer la prise en charge des enfants et mieux gérer la douleur et l'anxiété de certains soins.

Des dispositifs qui ont fait leur preuve



Ce dispositif, inventé par une pédiatre urgentiste américaine, permet de diminuer la douleur aux ponctions sanguines ou capillaires, aux injections et aux douleurs induites par les soins. Il se présente sous forme d'une abeille ou d'une coccinelle dont le corps vibre. Il dispose d'ailes amovibles qui, stockées au congélateur, sont source de froid.

Buzzy® mêle la distraction, la vibration, et le froid pour bloquer les sensations douloureuses selon les principes du Gate control et du CIDN (contrôle inhibiteur diffus nociceptif).

Buzzy® doit être placé sur la zone du corps à piquer 30 à 60 secondes puis déplacé au-dessus du point de ponction et rester en place pendant toute la durée du soin.

Son utilisation est plus efficace accompagnée de communication thérapeutique.

L'acquisition de 10 BUZZY®

Quatre dispositifs ont été acquis par le CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur) du CHU Grenoble Alpes et six autres dispositifs par les Blouses Roses® et par l'intermédiaire de Sophie CLERC, présidente du comité de Grenoble des Blouses Roses®.

L'achat de ces dispositifs, possible grâce à un travail de collaboration, va permettre d'équiper plusieurs services de pédiatrie du CHU Grenoble Alpes : le service de pédiatrie de Voiron, le service des urgences pédiatriques de l'Hôpital Couple Enfant, le service de Médecine Physique et de Réadaptation pédiatrique et de chirurgie pédiatrique, l'hôpital de jour pédiatrique, l'unité de chirurgie ambulatoire, le service des soins externes, le bloc pédiatrique et la Salle de Surveillance Post-Interventionnelle (SSPI), la radiologie pédiatrique, le service d'hématologie et oncologie pédiatrique et l'endocrinologie. Certains services en sont déjà munis.



Un évènement pour l'arrivée des BUZZY®

En présence de l'association Les Blouses Roses Isère®, du CLUD, du groupe Dolokids et des services de soin équipés, nous vous convions à une remise officielle et démonstration de ces dispositifs :

Lundi 12 janvier à 17h

Hôpital Couple Enfant – Service de chirurgie pédiatrique et entrée du bloc opératoire

Si vous souhaitez participer à cet évènement, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter en amont pour organiser votre venue.

Les partenaires



Le CLUD

Le Comité de Lutte contre la douleur, présidé par le Dr Cartal Mariel, est une sous-commission de la CME. Il est « une force d'analyse, de proposition, de validation, de coordination et de communication » concernant le dépistage et l'amélioration de la prise en charge de la douleur et de sa traçabilité au CHUGA. Il diffuse une « **culture douleur** » au sein de l'établissement, et peut s'associer avec d'autres établissements du GHT pour échanger et collaborer en vue d'optimiser les démarches de chacun. Ses missions s'inscrivent dans l'orientation du projet d'établissement, du projet médical et du projet de soins en lien avec les différents plans ministériels et les orientations de la HAS.

CLUD@chu-grenoble.fr



Dolokids

Créé en 2013, le groupe *Dolokids* travaille sur l'évaluation et la prise en charge de la douleur des enfants au CHU Grenoble Alpes. Animé par le Dr Cartal (Médecin anesthésiste réanimateur, algologue), Mmes Marcellin et Julien (infirmières anesthésistes au bloc pédiatrique et au CLUD) et Mme Breyton (infirmière en SSPI pédiatrique), *Dolokids* collabore avec des professionnels médicaux et paramédicaux de tous les services du CHUGA mais aussi avec des associations (Blouses Roses®, Musicamed®, Ninon Soleil®, Les Clowns de Soleil Rouge®...). Son action vise à élaborer des protocoles médicamenteux (en lien avec le centre de la douleur CETD et le Comité de LUTte contre la Douleur-CLUD) mais surtout des protocoles non médicamenteux (hypnose, hypno-analgésie, distraction) pour lutter contre la douleur des patients. Ces différentes actions visent à réduire le stress, l'anxiété et l'inconnu qui sont une composante majeure de la douleur.



Les Blouses Roses®

Les Blouses Roses® interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés et des personnes âgées en EHPAD.

Depuis 80 ans, 4400 bénévoles écoutent, réconfortent, distraient les malades et apportent de la joie dans un quotidien de solitude ou de soins.

Pour en savoir plus : <https://www.lesblousesroses.asso.fr>