



Communiqué de presse

Grenoble, le 15 octobre 2024

Contact presse

Zoé Fertier

04.76.76.53.63 // zfertier@chu-grenoble.fr

Le CHU Grenoble Alpes innove pour une prise en charge optimale de l'obstruction laryngée induite par l'effort.

Le centre d'excellence pour la prise en charge de l'obstruction laryngée induite par l'effort du CHU Grenoble Alpes, unique en France, se spécialise dans le diagnostic et le traitement de cette pathologie souvent confondue avec l'asthme à l'effort. Avec une équipe d'experts et une approche multidisciplinaire, il offre une prise en charge complète et personnalisée, améliorant considérablement la qualité de vie des patients souffrant de gêne respiratoire à l'effort.

L'obstruction laryngée induite par l'effort : un problème de santé publique méconnu

L'obstruction laryngée induite par l'effort est une affection encore méconnue, souvent diagnostiquée à tort comme de l'asthme à l'effort. Cette méconnaissance par les professionnels de santé et les professionnels du sport entraîne des traitements inadaptés pour de nombreux patients, qu'ils soient enfants, adultes, ou même athlètes de haut niveau. Ces patients peuvent ainsi être traités pendant des années avec des corticoïdes inhalés et des bronchodilatateurs alors qu'ils ne sont pas asthmatiques. Cette confusion a des conséquences directes, notamment pour les sportifs de haut niveau, dont les performances en compétition peuvent être impactées. La méconnaissance de cette pathologie pourrait être considérée comme un véritable problème de santé publique, et il est essentiel d'améliorer la sensibilisation des professionnels de santé à ce sujet.

Le CHU Grenoble Alpes : un centre d'excellence pour un parcours de soin personnalisé

Le CHU Grenoble Alpes est reconnu pour son expertise nationale dans le diagnostic et la prise en charge de la dyspnée laryngée induite par l'effort. Le centre propose un parcours de soin à la fois méthodique et personnalisé, incluant une évaluation précise des symptômes grâce à des tests spécifiques permettant d'observer le comportement du larynx à l'effort. Lors de l'enregistrement laryngé à l'effort, un rétrécissement voire un collapsus glottique ou supra glottique est identifié, permettant ainsi une prise en charge adaptée. Le centre offre ensuite une prise en charge complète qui commence par une rééducation orthophonique et une kinésithérapie respiratoire, jusqu'à une intervention chirurgicale si nécessaire. Ce suivi spécialisé et multidisciplinaire, associé à une équipe d'experts, place le CHU Grenoble Alpes à la pointe du soin respiratoire en France, améliorant la qualité de vie de nombreux patients.

Retrouvez la vidéo de présentation du Centre de prise en charge de la dyspnée laryngée induite par l'effort sur la chaîne YouTube du CHU Grenoble Alpes : <https://www.youtube.com/watch?v=yjjZOEemazI&t=2s>

