Tabagisme

- Le tabac est la principale cause de mort évitable dans le monde selon l'OMS.

80 000 morts en 2002, 165 OOO en 2020 en France pour une proportion de fumeurs représentant 34% de la population. Il y a près de 23 maladies liées au tabac.

Le tabagisme est un comportement entretenu et amplifié par une dépendance pharmacologique, et jamais la connaissance d'un risque ne suffit à modifier ce comportement.

- Le tabagisme représente une problématique mondiale de santé publique par ses multiples implications historiques, socioculturelles et économiques.

Ses conséquences sur l'épidémiologie des maladies et sa toxicomanogénicité justifient l'aide au sevrage. Celle-ci se structure autour d'un renforcement motivationnel et d'une psychothérapie de soutien pour l'aspect de la dépendance psycho-comportementale, de l'utilisation d'une substitution nicotinique pour la dépendance pharmacologique ; certains traitements de la classe des antidépresseurs ont également leur place dans la stratégie d'aide. Les outils principaux de la prise en charge et du suivi prolongé du patient sont les tests motivationnels, de dépendance à la nicotine, d'appréciation du risque anxiodépressif, l'évolution pondérale et le Co-testeur. La spécificité du tabagisme passif a conduit à la loi de 1991 permettant d'élargir le champ de la prévention.

Mots clés

- Tabac
- Dépendance psycho-comportemental
- Dépression
- Monoxyde de carbone
- Cardiorespiratoire
- Tabagisme passif
- Poids
- Fagerström
- Nicotinothérapie transdermique
- Mondialisation
- 23 maladies
- Nicotine

Glossaire

- Test de Fagerström : test de dépendance à la nicotine
- Cycle de Prochaska : stades de préparation à l'arrêt du tabac
- Addiction : intoxication chronique entraînant une dépendance à un produit.
- Toxicité : effet nocif d'un produit sur un organisme.

Pré-requis

- Problématique des changements de comportement
- Physiopathologie cardiaque et pulmonaire
- Oncogénèse
- Loi EVIN (1991)
- Toxicomanie et dépendance
- Histoire et économie du tabac dans le monde