



Tabagisme

Les dépendances

📌 Dépendance et syndrome de sevrage

Critères de dépendance à la nicotine selon le DSM IV

- Tolérance : manifestée par le besoin d'accroître les doses consommées pour obtenir une intoxication, un effet désiré ou une diminution des effets à dose consommée constante.
- Symptômes de sevrage à la suite d'une période d'abstinence
- Fumer plus, ou plus longtemps que prévu
- Un désir persistant de fumer et des efforts infructueux de diminution, ou de contrôle de la consommation.
- Beaucoup de temps passé à fumer ou à se procurer du tabac
- Abandonner ou réduire ses activités sociales, professionnelles ou de loisir à cause du tabac
- Continuer à fumer malgré les conséquences avérées pour la santé

📌 Syndrome de sevrage

- Humeur dépressive
- Insomnie
- Irritabilité, frustration, colère
- Anxiété
- Difficulté de concentration
- Agitation
- Ralentissement du pouls
- Augmentation de l'appétit, et/ou prise de poids rapide
- Ces signes causent une souffrance clinique, et parfois une altération du fonctionnement social ou familial.
- Ces signes ne sont pas expliqués par une maladie mentale.

📌 Comparaison des addictions : absence de dépendance

- Héroïne : 18%
- Cocaïne : 14%
- Alcool : 47%
- Cannabis : 49%
- Tabac : 13%