



Tabagisme

La fumée

🕒 Composition et effets de la fumée

Parmi les 4000 composants on peut retenir principalement :

- Les goudrons (3-4 benzopyrènes...) cancérigènes et irritants.
- La nicotine alcaloïde facteur de la dépendance chimique et responsable d'effets vasculaires et neurologiques.
- Le monoxyde de carbone qui se fixe 200 fois mieux que l'oxygène sur l'hémoglobine avec une demi-vie de 6h.
- Les irritants comme les aldéhydes, l'acroléine ou les phénols.

Le mode d'action est triple avec :

- Effet direct sur les muqueuses et dépôt de particules.
- Brûlures chroniques par une combustion à 850°
- Passage de toxiques à travers la membrane alvéolo-capillaire.
- Altération de l'escalator mucociliaire, détérioration des macrophages alvéolaires, effet
- Métaplasique.
- Favorise les spasmes vasculaires, l'athérosclérose, les thromboses.