



Tabagisme

Diagnostic

La dépendance pharmacologique est étudiée par le test de dépendance à la nicotine de Fagerström.

L'étude des stades de préparation au changement de comportement selon le cycle de Prochaska (envisage d'arrêter, décide d'essayer, essaie d'arrêter, arrête, maintien ou reprend) renseigne sur le degré de maturation de la motivation du fumeur. L'analyse de la dépendance et l'exploration des symptômes de sevrage guideront la conduite à tenir.

Examens paracliniques :

- COTESTEUR : mesure le taux de monoxyde de carbone dans l'air alvéolaire et calcule le pourcentage de carboxyhémoglobine correspondant. Il permet d'évaluer en ppm le CO et d'apprécier le niveau du tabagisme. Il renforce la motivation en cours de sevrage.
- Cotinine urinaire : dosage fiable d'un métabolite de la nicotine.
- Nicotïnémie : sans intérêt en pratique courante.

L'association tabac et syndrome dépressif est forte : il est donc utile d'étudier les antécédents et les auto-questionnaires (HAD, BECK) afin d'apprécier les risques de décompensation.

Le fumeur est en sous poids par augmentation des dépenses caloriques et de la lipolyse, ainsi que par effet indirect hyperglycémiant.

Les autres addictions doivent être évaluées : alcool (DETA), autres toxicomanies.