

Journée mondiale du Diabète 14 novembre 2008

journée d'information au CHU de Grenoble

Le Service de Diabétologie du Professeur Halimi et les Associations locales de patients : JDI (Jeunes Diabétiques de l'Isère) et ADD (Association des Diabétiques du Dauphiné) s'associent pour présenter au grand public une journée d'information sur le Diabète.

>> Qu'est-ce que la Journée Mondiale du Diabète ?

Le 20 décembre 2006, l'Assemblée générale des Nations Unies a approuvé la Résolution 61/225 qui reconnaît le Diabète comme « une **maladie chronique, invalidante et coûteuse** qui s'accompagne de **graves complications**, fait courir de **graves risques** aux familles, aux Etats membres et au monde entier ». Cette résolution fait du 14 novembre, Journée Mondiale du Diabète depuis 1991 à l'initiative de l'OMS et de la Fédération Internationale du Diabète, une Journée des Nations Unies qui sera observée tous les ans, à compter de 2007.

Plus de **246 millions de personnes vivent avec le diabète**. Sans un plan concerté de lutte contre cette maladie, ce chiffre atteindra 380 millions d'ici la prochaine génération.

Chaque année, la Journée Mondiale est axée sur un thème différent. Pour 2008 c'est le diabète chez les enfants et les adolescents avec pour principaux objectifs : améliorer la sensibilisation aux signes avertisseurs du diabète et promouvoir des styles de vie sains pour contribuer à prévenir le diabète de type 2.

>> Qu'est-ce que le Diabète ?

Le Diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit plus suffisamment d'Insuline ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit encore. Cette baisse de production et/ ou de l'action de l'Insuline augmente le taux de sucre dans le sang ou glycémie : au dessus de 1,26g/l à jeun. A long terme, l'excès de glucose, s'il est trop intense et trop prolongé, détermine le risque de provoquer des dégâts à l'organisme.

Deux principaux types de Diabète existent :

- **type 1**, maladie auto-immune entraînant la destruction des cellules productrices d'Insuline du pan-

créas. C'est la forme habituelle de l'enfant ou du jeune adulte, atteignant environ 150 000 personnes en France, imposant un traitement à vie par injections d'Insuline.

- **type 2**, maladie la plus fréquente touchant près de 2,5 millions de personnes en France : adultes de plus de 30 ans en général et en excès de poids. Elle est due à la résistance à l'Insuline. L'excès de cholestérol et l'hypertension artérielle sont fréquemment associés à cette forme de diabète, augmentant le risque de complications, s'ils ne sont pas traités efficacement. C'est un diabète très héréditaire donc familial, d'où l'importance du dépistage. L'activité physique et une alimentation équilibrée suffisent, au début, à maintenir la glycémie à un niveau satisfaisant. Puis, il faut souvent y associer des médicaments et parfois de l'Insuline.

Programme de la journée

> Accueil du public Hall Vercors, hôpital Michallon, site Nord, de 10h à 16h

Rencontre avec les professionnels : médecins diabétologues, infirmières d'éducation diabétique, diététiciennes, animatrice en activité physique, et avec les associations de patients autour d'une exposition de posters sur le Diabète, de ses causes aux moyens de traitements actuels et en recherche.

Une animation interactive diététique sera proposée, ainsi qu'un dépistage du diabète.

> Conférence grand public à 16h30, salle Gilbert Faure, par les docteurs Sylvie Pradines et Claudine Sansonetti-Perrin :

"Les diabètes de l'enfant et de l'adolescent : l'épidémie ?".