

Communiqué de Presse
Paris, le 9 Août 2010

**Samedi 25 septembre 2010 : Journée grenobloise du rhumatisme
A tout âge, mieux vivre avec son rhumatisme. Bénéfice de l'activité et du sport**

De très nombreux français souffrent ou ont souffert de rhumatismes. Il n'est pas toujours facile de vivre au quotidien avec ces maladies rhumatismales qui empoisonnent l'existence et qui sont considérées avec banalité comme « le mal du siècle ». Pourtant, il est possible voire nécessaire d'appréhender ces maladies différemment, de les comprendre pour mieux les traiter. La Fondation Arthritis, l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale), le service de Rhumatologie du CHU de Grenoble et la ville de Grenoble ont décidé d'organiser une grande journée d'information pour le grand public entièrement dédiée aux rhumatismes : conférences-débats, rencontres avec des sportifs de haut niveau, informations et échanges avec des professionnels de santé... Les rhumatismes pouvant toucher toutes les personnes et à tout âge ; « sport et rhumatismes » est le thème fédérateur de cet événement inédit, le World Trade Center de Grenoble en sera le théâtre.



**Journée Grenobloise
DU RHUMATISME**

25 septembre 2010
World Trade Center
5-7 Place Robert Schuman
GRENOBLE

Accès Gratuit
10h-17h

Tramway A :
Arrêt «Gares»

Tramway B :
Arrêt «Palais
de Justice»

Programme : Conférences et ateliers (diététique, rhumatologie, kinésithérapie, ergothérapie, pharmacie, associations de patients).
Intérêt du Sport dans les rhumatismes : Table ronde avec la participation de sportifs de haut niveau

Informations complémentaires :
www.rhumatologie-grenoble.com

**25 septembre : une journée pour tout savoir
sur les maladies rhumatismales**



**L'arthrose, les rhumatismes inflammatoires chroniques / Quelles différences
entre ces pathologies ?**

Les rhumatismes regroupent l'ensemble des pathologies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif, de nature inflammatoire (Arthrites) ou de nature dégénérative comme l'arthrose.

Les rhumatismes sont considérés à tort, comme des maladies réservées aux personnes âgées. Les rhumatismes inflammatoires chroniques, en particulier, frappent à tout âge et atteignent souvent des adultes jeunes, des enfants, comme dans l'arthrite juvénile idiopathique pouvant remettre en cause le pronostic fonctionnel. Les douleurs de l'arthrite sont volontiers continues et s'accroissent lors des crises même sans sollicitation de l'articulation ; la douleur est alors très vive et nocturne. A terme, ces rhumatismes inflammatoires peuvent déformer les articulations jusqu'au handicap physique. Ils s'accompagnent aussi d'une fatigue chronique particulièrement importante. Les douleurs de l'arthrose s'installent progressivement, s'accroissent si l'on sollicite trop l'articulation mais peuvent s'atténuer passagèrement pendant une période de repos.

Pour en savoir plus, rendez-vous le 25 septembre au World Trade Center

Laurent Grange, médecin du service de rhumatologie du CHU de Grenoble et Président de l'AFLAR Dauphiné déclare : « cette journée doit permettre au grand public de s'informer et de mieux comprendre ces pathologies. Les maladies rhumatismales ne sont pas une fatalité, avec une meilleure prise en charge il est possible aujourd'hui de les traiter, de soulager les malades et de leur permettre de vivre plus sereinement. »

Sport et rhumatisme : « santé »-vous bien !!!

Parce que la pratique régulière d'un sport tel que la natation, la marche ou la gymnastique douce contribue à prévenir les rhumatismes, cette journée grenobloise propose au public une table ronde avec des invités de renom pour échanger et répondre à toutes les questions sur la pratique d'une activité sportive chez les personnes atteintes de rhumatisme.

Au travers de cet événement, la Fondation Arthritis veut promouvoir l'activité physique comme un outil indispensable de lutte contre les rhumatismes. Lionel Comole, atteint de spondylarthrite ankylosante, porte-parole de la Fondation, et pilote sur Porsche 997 GT3 cup a mis en place un partenariat automobile qui va permettre de mobiliser le jeune public. «L'activité physique est un élément essentiel dans la lutte contre les rhumatismes d'autant plus que les jeunes aussi peuvent être atteints. La Fondation et moi-même sommes convaincus que la pratique régulière d'un sport contribue à prévenir les rhumatismes, un message important pour le jeune public qui sera présent» dit-il.



Jouer et participer

Les personnes qui se rendront à la journée grenobloise du rhumatisme pourront jouer au « sport quiz » organisé par la Fondation Arthritis. Les gagnants se verront offrir un stage de pilotage sur Porsche 997 GT3 dans 4 circuits en France au choix.

Les professionnels de santé à l'écoute

Des professionnels de santé seront présents pour apporter des conseils et un soutien pour mieux vivre avec des rhumatismes. Par le biais de stands d'informations thématiques, le public pourra librement échanger avec des kinésithérapeutes, des pharmaciens, des diététiciens, des ergothérapeutes... Les associations de patients et d'aide aux patients seront également présentes pour renseigner le public (Aflar, Andar, APS...) Rendez-vous toute la journée du 25 septembre.

Et demain ?

Les maladies rhumatismales nécessitent encore et toujours des travaux de recherches pour découvrir de nouveaux traitements. Si ces dix dernières années les biothérapies ont révolutionné la prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques tels que la spondylarthrite ankylosante ou la polyarthrite rhumatoïde, de nombreuses pathologies ne bénéficient pas des mêmes progrès thérapeutiques. La prise en charge précoce des personnes atteintes de maladies rhumatismales et l'éducation thérapeutique favorisant l'autonomie et une meilleure gestion de la maladie sont les clefs d'un avenir meilleur pour ces malades. Le 25 septembre sera l'occasion pour le grand public de comprendre simplement et de se sensibiliser à l'importance de la Recherche sur les rhumatismes à travers une conférence-débat le matin.

Informations pratiques :

Où et quand ? : Samedi 25 septembre de 10H00 à 17H00 au World Trade Center de Grenoble Europole, proche de la gare et du Palais de justice
Pour s'y rendre : Tramway Ligne A : arrêt Gares - Ligne B : arrêt Palais de Justice.

Pour mieux comprendre :

www.aflar.org, www.fondation-arthritis.org, www.rhumatologie-grenoble.com

Contacts Presse :

BV CONSEIL Santé – 7, rue Greffulhe – 75008 Paris
Emmanuelle KLEIN
Tél : 01 42 68 83 40
E-mail : bvconseil@bvconseil.com